Sozialdienst Germering e.V.

SAG SeniorenAktivGruppe

3. Programm 2018

Juli bis September

Teilnahme und Information siehe letzte Seite

Datum 2018	**Leitung**	**Treffpunkt-Veranstaltung-Ziel** (Änderungen vorbehalten)
Donnerstag 05.07.18	**Wanderung** Anna Frank	**9:49 h.** mit der S8 nach **Herrsching**. ➢ 5er Partner-Tageskarte für Außenraum 12,80 € / 2,56 € Leichte Wanderung (z.T. wurzeliger Weg) über den Hörnleweg nach **Andechs**. Einkehr: Kloster Andechs **Rückweg**: über das Kienbachtal nach Herrsching . **aRm:** mit Bus : Herrsching - Andechs - Herrsching Gehzeit gesamt ca. 3 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
und	**Radtour** (auch e-Bikes) Toni Sailer	**9:00 h**. ab **Wifogleis**. Radwanderung über Pasing und Allach zum **Feldmochinger See**. Einkehrmöglichkeit in der „Grünen Insel“ bei den Kleingärtnern. **Badepause bis 14 h**. **Rückfahrt** über Lußsee **aRm :** Rückfahrt mit S-Bahn ab Feldmoching. ca. 50 Radl-km, **in 3 Teilstrecken** Rückkehr ca. 18:00 h.
Montag 09.07.18	**Bus – Anmeldung** Carola Anzenberger Frieda Resch	**9:00 h. bis 9:45 h.** Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für die **Busfahrt** ins Weinfurtner Glasdorf **Arnbruck** am **19.07.18** Buskosten **18,00 €**

Donnerstag 12.07.18	**Wanderung** Inge Küffner	**9:49 h.** mit S 8 nach **Steinebach**. ➢ 5er Partner Tageskarte MVV Außenraum 12,80 €. / 2,56 € Leichte Wanderung nach Seefeld - Hechendorf. Einkehr: Gasthof „Alter Wirt“ **Rückweg** über Rausch nach Herrsching. Gehzeit: Hin – und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
und	**Radtour** (auch e-Bikes) Toni Sailer	**10:00 h.** am **Maibaum**. Radwanderung über Puchheim und Emmering zum **Pucher Meer**. Badepause bis 15:30 h. Einkehr: Seegaststätte. **Rückfahrt** wie hin. **aRm:** S-Bahn, aber sehr umständlich. ca. 40 Radl-km, **in 2 Teilstrecken** Rückkehr ca. 17:30 h.
Donnerstag 19.07.18	**Bus** Carola Anzenberger Frieda Resch	**8:00 h.** Abfahrt am **GEP Parkplatz an der Münchner-/Ecke Leipziger Str.** mit dem Braumüller-Bus**,** weitere Zustiege siehe letzte Seite. ➢ **Anmeldung** am Montag den **09.07.18** notwendig. Fahrt ins **Weinfurtner Glasdorf** in **Arnbruck**, mit moderner Glasbläser - Vorführung. Zu sehen sind mehrere sehr schön gemachte Ausstellungen für Garten- und Hausartikel. Ohne Kaufzwang. Ein schönes Wirtshaus mit bayrischen Schmankerln zu sehr günstigen Preisen ist auch da. Der schöne Park ist einen Spaziergang wert. Ein Café mit bereits berühmten Torten gibt es auch. Heimwärts machen wir einen Abstecher in die **Westernstadt Pullmann City**. Ein besonderes Erlebnis. Rückkehr ca. 19:30 h.
Donnerstag 26.07.18	**Wanderung** Werner Eißfeldt	**9:29 h**. mit S 8 nach **Herrsching** an 9:55 h. ➢ 5 er Partner-Tageskarte Außenraum 12,80 € / 2,56 € Wanderung von **Herrsching** über Lochschwab, Rausch, Ellwang nach Schlagenhofen am Wörthsee. Einkehr: Gasthof „Adria Grill“ mit Biergarten -08152 70360- **Rückweg** am Wörthsee entlang zum Bhf. Steinebach zur S 8. Hinweg ca. 2 Std., Rückweg ca. 1 ½ Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
und	**Radtour** (auch e-Bikes) Fritz Kopf	**10:00 h**. am **Wifogleis**. Leichte – keine schnelle – Radtour zum **Westpark** – weiter zum Bavariapark. Einkehr. Rückweg wie hin. **aRm:** mit S-Bahn ab Hackerbrücke. ca. 40 Radl-km Rückkehr ca. 17:00 h.

Donnerstag 02.08.18	**Wanderung** Renate Hofner	**8:51 h.** mit Bus 260 nach **Planegg** an 9:03 h., weiter **9:32 h**. mit S6 nach **Feldafing** an 9:51h. ➢ 5er Partner-Tageskarte Außenraum 12,80 € / 2,56 € Mittelschwere Wanderung durch die **Waldschmidtschlucht** nach Tutzing. Einkehr im „Tutzinger Biergarten am See“. **Rückfahrt** mit S6 von Tutzing. **aRm:** Auf dem Uferweg nach Possenhofen zur S6. Hinweg ca.2 ½ Std., Rückweg ca. ½ Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
und	**Radtour** (auch e-Bikes) Traudl Bezold	**9:30 h.** am **Wifogleis** Radwanderung über Pasing – an der Würm entlang nach Allach zum „**Haderecker**“. Einkehr. Rückweg wie hin. **aRm:** mit S-Bahn S 2 bis Hirschgarten – S 8 Germering ca. 40 Radl-km Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 09.08.18.	**Sommerfest** Anna Frank	**Ab 16:00 h.** feiern wir unser **Sommerfest** im Restaurant **„EGOMIO“** Otto Wagner Str. 17, Germering Gemütliches Beisammensein im **Biergarten.** (bei schlechten Wetter im Restaurant) Zu erreichen: zu Fuß, mit Rad oder City-Bus 858, Haltestelle Otto-Wagner Str.
Montag 13.08.18	**Bus - Anmeldung** Maria Groß Josef Wimmer Karl Kapferer	**9:00 h. bis 9:45 h.** Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für die **Busfahrt** zum **Blomberg** am **23.08.18** Buskosten **15,00 €**
Donnerstag 16.08.18	**Wanderung** Anna Frank	**10:30 h**. am **Maibaum** Leichte Wanderung nach Puchheim. Einkehr im „Tonis Wirtshaus“ T 089 92775615 Rückweg wie hinzu. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 23.08.18	**Bus** Maria Groß Josef Wimmer Karl Kapferer	**8:00 h.** Abfahrt am **GEP Parkplatz an der Münchner-/Ecke Leipziger Str.** mit dem Braumüller-Bus**,** weitere Zustiege siehe letzte Seite. ➢ **Anmeldung** am Montag den **13.08.18** notwendig. Fahrt zum Parkplatz am **Blomberg**, Bad Tölz-Wackersberg. **Wandergruppe**: Leichte Bergwanderung (ca. 500 Hm) auf den Blomberg, Zwiesel oder/ und Heiglkopf. (Änderungen vorbehalten) Einkehr: Gasthaus Blomberg oder eigene Brotzeit. Danach Abstieg. **Spaziergänger**: mit Sessellift auf den Blomberg. Leichte Wanderung zum Zwiesel und zurück zum Blomberghaus. Einkehr: Gasthaus Blomberg oder eigene Brotzeit. Berg-und Talfahrt (ab 12 P. je 9,50 €) Rückkehr ca. 19:00 h.

Montag 27.08.18	**Programm** Anna Frank Uwe Gersbacher	**10:00 h.** im „Wohnzimmer der Generationen“ Zenja **Programmgestaltung** für das 4. Quartal Planegger Str. 9, Erdgeschoß, im Mittelgang. **Bitte** vollständige **Programmvorschläge**.
Donnerstag 30.08.18	**Wanderung** Rüdiger Schöft Inge Küffner	**9:11 h.** mit MVV-Bus X 845 bis **FFB-Busbahnhof**. ➢ 5 er Partner-Tageskarte Außenraum 12,80 € / 2,56 € Leichte Wanderung entlang dem Osterberg und Russenfriedhof über Kloster FFB , weiter zur Zellhofstraße durch die Amper-Leiten nach **Schöngeising**. Einkehr: „Zum Unter`n Wirt“, Kirchstr. 2, T 08141 12749 Rückweg wie hin. **aRm**: Rückweg an der linken Amper Seite nach FFB . Anfangs steil beschwerlich, der weitere Teil entlang der Amper sehr schön (ca. 20 Min. länger) Gehzeit hin und zurück je ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 06.09.18	**Wanderung** Maria Groß Emil Reitmaier	**8:51 h** mit S8 bis **Rosenheimer** Platz an 9:22 h, weiter 9:34 h. mit S7 bis **Höhenkirchen-Siegertsbrunn** an 10:00 h. ➢ 5er Partner-Tageskarte München XXL, 16,10 € / 3,22 € Leichte Wanderung durch das Dürrnhaarer Gehölz nach **Aying**. Einkehr: Gasthaus „Liebhard´s Bräustüberl“ **Rückweg**: nach Aying, ca. 15 Min. zur S7 bis Isartor, danach S8 nach Germering. Gehzeit ca. 2,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
und	**Radtour** (auch e-Bikes) Fritz Kopf	**9:30 h.** am **Wifogleis**. Leichte Radltour an der Würm entlang – Karlsfeld – Schleißheimer Kanal – Regatta Anlage – **Oberschleißheim** – Schlosspark. Einkehr im Poseidon. **Heimfahrt** über Karlsfeld. ca.55 Radl-km. Rückkehr ca. 17:00 h.
Montag 10.09.18	**Bus- Anmeldung** Toni Sailer	**9:00 h. bis 9:45 h.** Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für die **Busfahrt** **St. Englmar** am 20.09.18 Buskosten 15,00 € plus Baumweg 7,00 €, gesamt **22,00 €**
und	**Wanderung Anmeldung** Hermann Sauerer	**9:00 h. bis 9:45 h.** Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für **Mittenwald / Geisterklamm** am **13.09.18** Kosten : **Regio -Ticket Werdenfels vor 9 Uhr 12,00 €**

Donnerstag 13.09.18	**Wanderung** Hermann Sauerer	**8:11 h**. mit S8 nach **Pasing** an 8:22 h , weiter am Gleis 4, ab **8:39 h.** mit RB 5413 nach **Mittenwald**, an 10:23 h. ➢ **Anmeldung** am Montag den **10.09.18** notwendig. Wanderung vom Bhf. Mittenwald in Richtung Eingang der Leutaschklamm (Geisterklamm) ca. 30 Min. Wanderung durch die Geisterklamm ca. 1 Std. Einkehr im Gasthof Gletscherschliff. Rückwanderung nach Mittenwald, eventuell Kaffeepause. Bitte Getränk und Brotzeit nicht vergessen. **Rückfahrt**: ab Mittenwald **16:36 h.** nach Pasing an 18:19 h. **aRm:** Mittenwald 15:36 h. nach Garmisch an 15:57 h, umsteigen weiter 16:07 h. nach Pasing 17:19 h. (Rückfahrt nur gemeinsam möglich) Hinweg ca. 1,5 Std. Rückweg ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 18:50 h.
Donnerstag 20.09.18	**Bus** Toni Sailer	**8:00 h.** Abfahrt am **GEP Parkplatz an der Münchner-/Ecke Leipziger Str.** mit dem Braumüller-Bus**,** weitere Zustiege siehe letzte Seite. ➢ **Anmeldung** am Montag den **10.09.18** notwendig. Fahrt nach **St. Engelmar** im vorderen bayrischen Wald zum Spaziergang auf dem Baumwipfelweg über den herbstlichen Bäumen. Der Weg ist nicht gefährlich und barrierefrei. Die Anlage hat weitere Attraktionen. Einkehr: „Zum Oberen Wirt“ in Elisabethszell. Kultur: Besichtigung der **Wallfahrtskirche Bogenberg**. Rückkehr ca. 19:00 h.
Donnerstag 27.09.18	**Wanderung** Maria Groß Rüdiger Schöft	**9:11 h.** mit MVV-Bus X 845 nach **FFB**. ➢ 5 er Partner-Tageskarte Außenraum 12,80 € / 2,56 € Mittelschwere Wanderung zum **Geologischen Observatorium.** Hier erwartet uns ein Vortrag durch Herrn Dr. Wassermann (ca. 1 Std.). Danach wandern wir über Felder nach **Biburg**. Einkehr: „Oberer Wirt“ Rückweg nach Alling zur Bus- Haltestelle Sportplatz.(14:30/15:10) **aRm:** ab Biburg. mit Bus 852. Hinweg ca. 2 Std., Rückweg ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Jeden **Mittwoch**	Hildegard Berth Heidrun Hafner	**8:30 bis 9:15 h Gymnastik,** Planegger Str. 9, im 3. Stock. Monatlicher Unkostenbeitrag pro Person 7,00 € **Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung notwendig.**
Jeden **Freitag**	Hildegard Berth, Heidi Fröschl	**9:30 h. bis 11:00 h**. Tanzen: **Internationale Folklore** im Pfarrsaal der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Goethestr. 20 Unkostenbeitrag 5,00 € pro Vormittag.

Wichtige Informationen

Bitte beachten Sie:
Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch der/die Leiter/in der jeweiligen Wanderung, Radltour oder Exkursion oder des Skilanglaufes können im Schadensfall bei Personen und/oder Sachschäden und/oder anderen Schäden jedweder Art haftbar gemacht werden.

Bei **Wanderungen** bitte Wanderschuhe oder Wanderstiefel anziehen.
Bei **Bergwanderungen** bitte Wanderstiefel anziehen und Stöcke mitnehmen.

Bei **Radltouren** sind die Bestimmungen der STVO zu beachten. Weiterhin ist Voraussetzung, dass das Fahrrad der gesetzlichen Verordnung zur Verkehrssicherheit entspricht. Das aufsetzen eines **Fahrradhelms** schützt unsere Gesundheit.

Alle **Abfahrtzeiten** mit dem MVV, der S-Bahn und Bus gelten ab S-Bahnhof **Germering-Unterpfaffenhofen**. In die S-Bahn bitte hinten einsteigen.
Beim MVV bitte **Fünfergruppen** für die **Partner-Tageskarte** bilden.

aRm = **alternative Rückfahrmöglichkeit**, mit diesem Kürzel wird auf entsprechende Abkürzungsmöglichkeiten in der Tour hingewiesen.

unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

Maibaum	an der Augsburger- / Ecke Dorfstraße
Parkplatz Süd	an der Bertha-von-Suttner-Str. / Ecke Starnberger Weg
Volksfestplatz	an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße
Wifogleis	in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße
Zenja	in der Planegger Str. 9 / im Eingangsbereich / Windfang
Wohnzimmer	der Generationen, Zenja Planegger Str. 9 / im Mittelgang
Stadthalle	an der Landsberger Str. 39 / 1. Stock / Emerenz-Meier-Raum

Die Fahrt mit dem **Braumüller-Bus** kostet bei der Anmeldung pro Person 15,00 €.
Der **Bus** hat folgende **Abfahrtzeiten** und Haltestellen in Germering:
8:00 h **GEP Parkplatz** an der Münchner-/ Ecke Leipziger Str.
8:05 h **Rathaus** Germering an der Unteren Bahnhof- / Ecke Domonter Str.
8:15 h **Apotheke** an der Planegger- / Ecke Schraystr.

Braumüller Bus, Grunertshofen, Mühlstr. 1, 82272 Moorenweis
Verkehrsunternehmer Tel.: 081 46 / 247 Fax.: 081 46 / 7990

Sozialdienst Germering e.V. Tel.: 089 844845 **Planeggerstr. 9** , 82110 Germering

Sozialdienst Germering e.V. **Planeggerstr. 9** , 82110 Germering
Leitung**: Sabine Brügel-Fritzen** Tel.: 089 84 48 45
SeniorenAktivGruppe
Leitung**: Anna Frank** Tel.: 089 84 19 70 6

Programme zur Abholung gibt es in der „Germeringer Insel“,
im **Internet unter** www.sozialdienst-germering.de
> Senioren < > SAG SeniorenAktivGruppe <

.