



Sozialdienst Germering e.V.

SAG SeniorenAktivGruppe



1. Programm 2019 Januar bis März

Teilnahme und Information siehe letzte Seite

Datum	Leitung	Treffpunkt-Veranstaltung-Ziel	(Änderungen vorbehalten)
2019	Busfahrten 2019	Bus: Langlauf / Winterwanderung: 24.01. / 07.02. / und 21.02.2019 Er eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Für Nicht-Skiläufer besteht die Möglichkeit, eine Wanderung auf Winter-Wanderwegen zu unternehmen. Busfahrten: 11.04. / 16.05. / 25.07. / 22.08. / 19.09. und 17.10.2019	
	Inzell Toni Sailer	Postferiendorf Inzell Montag 27. Mai bis Freitag 31. Mai 2019 Für 2019 ist wieder ein Ausflug nach Inzell geplant. Das Programm dazu wird zurzeit erstellt. Die Einladung kommt Anfang des Jahres 2019.	
Donnerstag 03.01.19	Wanderung Toni Sailer	9:30 h. am Volksfestplatz. Leichte Wanderung von Germering auf dem „roten“ Weg, vorbei an Maria Eich bis zur Würmbrücke in Planegg. Einkehr: Wirtshaus Bräustüberl, Bräuhausstr. 6, T 089 8693934 Fahrmöglichkeit: MVV Bus 260 Germering- Planegg-West- Germering. Gehzeit Hin und Rückweg je ca. 2,5 h	Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 10.01.19	Wanderung Maria Groß	9:51 h. mit S 8 bis Hbf., weiter mit U 2 bis Candidplatz. ➤ 5er Partner Tageskarte MVV XXL 16,10 € / 3,22€ Leichte Wanderung an der Isar entlang zum Hinterbrühler See. Einkehr: Gasthof Hinterbrühl. T.: 794494 Rückweg wie Hinweg, Gehzeit je 1,5 Std.. aRm: mit Bus 135 von Hinterbrühl zur U3 Thalkirchen (Zoo) oder zur U3 Thalkirchen (Zoo), Gehzeit ca. 1 Std.	Rückkehr ca. 17:00 h.

Donnerstag 17.01.19	Wanderung Fritz Kopf	<p>10:00 h. Treffpunkt am S-Bahnhof Germering / Unterpfaffenhofen. Leichte Rundwanderung im Gebiet – Nord – Ost – Germering. Änderungen vorbehalten.</p> <p>Einkehr: Restaurant Mythos, Augsburg Str. 45 (Hotel Mayer) T. 8401515</p> <p>Gehzeit ca. 3 Std. Rückkehr ca. 15:00 h.</p>
Montag 21.01.19	Anmeldung Anna Frank	<p>9:00 h. bis 9:45 h. Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Busfahrt Skilanglauf und Winterwanderung am 24.01.2019 . Fahrtkosten pro Person 18,00 €.</p>
Donnerstag 24.01.19	Bus Anna Frank	<p>8:00 h. Abfahrt am GEP Parkplatz an der Münchner-/Ecke Leipziger Str. mit dem Braumüller-Bus, weitere Zustiege siehe letzte Seite.</p> <p>➤ Anmeldung am Montag den 21.01.19 notwendig.</p> <p>Skilanglauf / Winterwanderung. Das Ziel Bad Bayersoien, Ehrwald, Ettal oder Krün, wird wegen Schneelage erst am Tag der Abfahrt festgelegt. Rückfahrt 16:00 h.</p>
Dienstag 29.01.19	Singen Toni Sailer	<p>16:00 h im „Wohnzimmer der Generationen“ Zenja. Planegger Str. 9 , Erdgeschoss im Mittelgang. Wir singen gemeinsam Volkslieder. Spende für Unkosten 1,00 €.</p>
Donnerstag 31.01.19	Wanderung Toni Sailer	<p>10:00 h. am Volksfestplatz.</p> <p>Mittlere Wanderung nach Neugilching.</p> <p>Einkehr im Hotel-Gasthof Schützenhaus - 08105 2700 - Rückweg nach Gilching-Argelsried, mit S8 nach Germering. (MVV 1 Streifen)</p> <p>aRm: mit der S8 ab Neugilching (MVV 2 Streifen)</p> <p>Hinweg ca. 2 ½ Std., Rückweg ca. 1 Std. Rückkehr ca. 16:00 h.</p>
und	Wanderung Erna Sailer	<p>11:09 h. mit S 8 nach Gilching-Argelsried.</p> <p>➤ 5er Partner-Tageskarte Außenraum 12,80 € / 2,56 €</p> <p>Leichte Wanderung nach Neugilching.</p> <p>Einkehr im Hotel-Gasthof Schützenhaus - 08105 2700 - Rückweg: nach Gilching-Argelsried, mit S8 nach Germering.</p> <p>aRm: mit der S8 ab Neugilching.</p> <p>Hinweg ca. 1 Std., Rückweg ca. 1 Std. Rückkehr ca. 16:00 h.</p>
Montag 04.02.19	Anmeldung Anna Frank	<p>9:00 h. bis 9:45 h. Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Busfahrt Skilanglauf und Winterwanderung am 07.02.19 Fahrtkosten pro Person 18,00 €.</p>

Dienstag 05.02.18	Stadthalle Uwe Gersbacher	16:00 h in der Stadthalle . Ort siehe letzte Seite. Foto Show: Postferiendorf Inzell mit Toni Sailer. (30 Min.) und SAG Jahresrückblick 2018 (45 Min.) Spende für Unkosten 1,00 € pro Person, bitte passend mitbringen.
Donnerstag 07.02.19	Bus Anna Frank	8:00 h. Abfahrt am GEP Parkplatz an der Münchner-/Ecke Leipziger Str. mit dem Braumüller-Bus, weitere Zustiege siehe letzte Seite. ➤ Anmeldung am Montag den 04.02.19 notwendig. Skilanglauf / Winterwanderung. Das Ziel Bad Bayersoien, Ehrwald, Ettal oder Krün, wird wegen Schneelage erst am Tag der Abfahrt festgelegt. Rückfahrt 16:00 h.
Donnerstag 14.02.19	Wanderung Anna Frank Maria Groß	10:00 h. mit MVV Bus 907 bis Krailling KIM Pionierstr. ➤ 5er Partner-Tageskarte Außenraum 12,80 € / 2,56 € Leichte Wanderung nach Gauting. Einkehr: Chinarestaurant an der Würm, Reismühler Weg 7, T.:89998123 Rückweg wie Hin. MVV Bus ab Krailling KIM 14:40 / 15:40 h. Gehzeit je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h. aRm: 11:00 h mit Bus 907 nach Gauting. Rückfahrt mit Bus 907 13:32 / 14:32 h.
Montag 18.02.19	Anmeldung Anna Frank	9:00 h. bis 9:45 h. Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Busfahrt für Skilanglauf und Winterwanderung am 21.02.19 Fahrtkosten pro Person 18,00 €.
Donnerstag 21.02.19	Bus Anna Frank	8:00 h. Abfahrt am GEP Parkplatz an der Münchner-/Ecke Leipziger Str. mit dem Braumüller-Bus, weitere Zustiege siehe letzte Seite. ➤ Anmeldung am Montag den 18.02.19 notwendig. Skilanglauf / Winterwanderung. Das Ziel Bad Bayersoien, Ehrwald, Ettal oder Krün, wird wegen Schneelage erst am Tag der Abfahrt festgelegt. Rückfahrt 16:00 h.
Montag 25.02.19	Anna Frank Uwe Gersbacher	10:00 h in der Planegger Str. 9, im Eingangsbereich neben dem Windfang. Programmgestaltung für das nächste Quartal. Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen.
Dienstag 26.02.19	Singen Toni Sailer	16:00 h. im „Wohnzimmer der Generationen“ Zenja. Planegger Str. 9 , Erdgeschoss im Mittelgang. Wir singen gemeinsam Volkslieder. Spende für Unkosten 1,00 €.

<p>Donnerstag 28.02.19</p>	<p>Wanderung Renate Hofner</p>	<p>9:51 h. mit MVV-Bus X 845 nach FFB, an 10:07 h, weiter 10:28 h. mit S 4 nach Geltendorf, an 10:45 h.</p> <p>➤ 5 er Partner-Tageskarte Außenraum 12,80 € / 2,56 €</p> <p>Leichte Wanderung nach Kaltenberg. Einkehr: Schloss Kaltenberg „Ritterschwemme“ (Weißwurstessen) T.: 08193 7575 Rückweg über Dürnast nach Geltendorf, mit S 4 nach FFB, weiter mit Bus 852 oder X845 nach Germering. Gehzeit ca. 3 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.</p>
<p>Dienstag 05.03.19</p>	<p>Fasnacht Toni Sailer</p>	<p>Ab 17:00 h. Kehraus im kleinen Roßstall, an der Augsburgener Straße.</p> <p>Der Kehraus findet unter der Regie der Roßstall – Theaterleute statt. Für Getränke und kleine Brotzeit wird gesorgt. (Bitte keine eigene Brotzeit mehr mitbringen.)</p>
<p>Donnerstag 07.03.19</p>	<p>Wanderung Maria Groß</p>	<p>10:04 h. mit MVV Bus 851 bis zur Brückenstr. / Dorf.</p> <p>➤ 5er Partner-Tageskarte Außenraum 12,80 € / 2,56 €</p> <p>Mittelschwere Wanderung über Feld-und Waldwege nach Gilching. Einkehr: Gasthof Widmann, Schulstr. 13, T.: 08105 8517 Rückweg nach Nebel, weiter mit MVV Bus 851, 15:10 h./ 15:50 h. nach Germering. Gehzeit Hin ca. 1,5 h. Rückweg ca. 1,25 h. Rückkehr ca. 16:00 h.</p>
<p>Donnerstag 14.03.19</p>	<p>Wanderung Anna Frank</p>	<p>9:49 h. mit der S8 nach Herrsching.</p> <p>➤ 5er Partner-Tageskarte für Außenraum 12,80 €/ 2,56 €</p> <p>Mittelschwere Wanderung (z.T. wurzeliger Weg) über den Hörnleweg nach Andechs. Einkehr: Kloster Andechs Rückweg: durch das Kienbachtal nach Herrsching . aRm: mit Bus Herrsching- Andechs- Herrsching. Gehzeit gesamt ca. 3 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.</p>
<p>Donnerstag 21.03.19</p>	<p>Wanderung Emil Reitmaier</p>	<p>8:51 h. mit S 8 bis Rosenheimer-Platz an 9:32 h, weiter 9:54 h. mit S 7 nach Siegertsbrunn / Höhenkirchen an 10:21 h.</p> <p>➤ 5er Partner-Tageskarte MVV XXL 16,10 € / 3,22 €</p> <p>Leichte Wanderung nach Aying, 9 km ,Gehzeit ca. 2 Std. Einkehr: Kastanienhof, Bahnhofstr. 34, T.: 08095 92 99 Rückweg: zum S-Bahnhof Aying, Gehzeit ca. 5 Min., Abfahrt 14:10 oder 14:31 h. nach Germering. Rückkehr ca. 17:00 h.</p>

Montag 25.03.2019	Anmeldung Toni Sailer	9:00 h. bis 9:45 h. Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Wanderung ins Naturschutzgebiet Haspelmoor am 28.03.2019 Kosten: Partnerkarte + Führung gesamt 6,00 €
Dienstag 26.03.19	Singen Toni Sailer	16:00 h im „Wohnzimmer der Generationen“ Zenja. Planegger Str. 9 , Erdgeschoss im Mittelgang. Wir singen gemeinsam Volkslieder. Spende für Unkosten 1,00 €.
Donnerstag 28.03.19	Wanderung Toni Sailer	8:31 h. mit MVV Bus X 845 nach FFB, weiter mit MVV Bus 839 nach Haspelmoor. ➤ Anmeldung am Montag 25.03.2019 notwendig. Wanderung ins renaturierte Naturschutzgebiet Haspelmoor. Es liegt an der Bahnlinie München – Augsburg. Seit 1985 steht das Moor unter Naturschutz. Die Geschichte zum Moor wird uns Herr Toni Drexler (Heimatspfleger von FFB) erklären, und uns auch durchs Moor führen. Bitte gutes Schuhwerk anziehen. Die Einkehr in Hattenhofen ist von der Anzahl der Teilnehmer abhängig. Rückfahrt wie Hin. Gehzeit des Rundweges ca. 2,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Jeden Mittwoch	Erni Richter Heidrun Hafner,	8:30 bis 9:15 h Gymnastik, Planegger Str. 9, im 3. Stock. Monatlicher Unkostenbeitrag pro Person z.Zt. 7,00 € Aufgrund max. Teilnehmer ist eine Anmeldung notwendig.
Jeden Freitag	Heidi Fröschl	9:30 h. bis 11:00 h. Tanzen: Internationale Folklore im Pfarrsaal der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Goethestr. 20 Unkostenbeitrag 5,00 € pro Vormittag.

Wichtige Informationen

Bitte beachten Sie:

Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch der/die Leiter/in der jeweiligen angebotenen Aktivität können im Schadensfall bei Personen und/oder Sachschäden und/oder anderen Schäden jedweder Art haftbar gemacht werden.

Bei **Wanderungen** bitte Wanderschuhe oder Wanderstiefel anziehen.

Bei **Bergwanderungen** bitte Wanderstiefel anziehen und Stöcke mitnehmen.

Bei **Radtouren** sind die Bestimmungen der STVO zu beachten. Weiterhin ist Voraussetzung, dass das Fahrrad der gesetzlichen Verordnung zur Verkehrssicherheit entspricht. Das aufsetzen eines **Fahrradhelms** schützt unsere Gesundheit.

Alle **Abfahrtzeiten** mit dem MVV, der S-Bahn und Bus gelten ab S-Bahnhof **Germering-Unterpfaffenhofen**. In die S-Bahn bitte hinten einsteigen.

Beim MVV bitte **Fünfergruppen** für die **Partner-Tageskarte** bilden.

aRm = **alternative Rückfahrmöglichkeit**, mit diesem Kürzel wird auf entsprechende Abkürzungsmöglichkeiten in der Tour hingewiesen.

unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

Maibaum	an der Augsburgener- / Ecke Dorfstraße
Parkplatz Süd	an der Bertha-von-Suttner-Str. / Ecke Starnberger Weg
Volksfestplatz	an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße
Wifogleis	in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße
Zenja	in der Planegger Str. 9 / im Eingangsbereich / Windfang
Wohnzimmer	der Generationen, Zenja Planegger Str. 9 / im Mittelgang
Stadthalle	an der Landsberger Str. 39 / 1. Stock / Emerenz-Meier-Raum

Die Fahrt mit dem **Braumüller-Bus** kostet bei der Anmeldung pro Person 15,00 €.

Der Bus hat folgende **Abfahrtzeiten** und Haltestellen in Germering:

8:00 h GEP Parkplatz an der Münchener- / Ecke Leipziger Str.

8:05 h Rathaus Germering an der Unteren Bahnhof- / Ecke Domonter Str.

8:15 h Apotheke an der Planegger- / Ecke Schraystr.

Braumüller Bus , Grunertshofen, Mühlstr. 1, Verkehrsunternehmer	82272 Moorenweis Tel.: 081 46 / 247 Fax.: 081 46 / 7990
---	--

Sozialdienst Germering e.V. Geschäftsleitung: Sabine Brügel-Fritzen	Planeggerstr. 9 , 82110 Germering Tel.: 089 84 48 45
---	---

SeniorenAktivGruppe Leitung: Anna Frank	Tel.: 089 84 19 70 6
--	----------------------

Programme zur Abholung gibt es in der „Germeringer Insel“ Planeggerstr. 9
im Internet unter www.sozialdienst-germering.de

> Senioren < > SAG SeniorenAktivGruppe <

Tipp: In den Monaten Januar und Februar findet wieder an den

Donnerstagen: 24.01. / 07.02. / 21.02.2019

der Skilanglauf statt. Er eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Es werden gespurte Langlaufloipen in den Gebieten **Krün**, **Bad Bayersoien**, **Ettal** oder **Ehrwald** angefahren.

Für **Nicht-Skiläufer** besteht die Möglichkeit, in dem jeweiligen Skigebiet eine Wanderung auf Winter-Wanderwegen zu unternehmen.

Anmeldung ist montags von 9:00 h bis 9:45 h im Rathaus in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang. Die **Fahrtkosten** für den Bus betragen **18,00 €**.

Ansprechpartner: Anna Frank T.: 089 84 19 70 6

82494 Krün

Tourist-Info	Rathausplatz 1	T.: 08825 1094	touristinfo@kruen.de
Kurhaus Krün	Kranzbachstr. 28	Bus Parkplatz	
T.: 08825 1544	ab 11 h geöffnet		info@kurhaus-kruen.de

82435 Bad Bayersoien

Tourist-Info	Dorfstr. 45	Bus Parkplatz: Am Kurpark 1	
T.: 08845 7030620			info@bad-bayernsoien.de

82488 Ettal

Tourist-Info	Ammergauerstr. 8	Bushalt: Graswang und Ettal	
T.: 08822 3534			info@ettal.de

A-6632 Ehrwald

Tourist-Info	Golfplatz		
	Am Rettensee 1		
T.: +43 5673 200 00 200			info@zugspitzarena.com
Familienbad Tiroler Zugspitzarena		Bus Parkplatz	
T.: +43 5673 2718	Hauptstr. 21		

Der Bus hat folgende **Abfahrtszeiten** und Haltestellen in Germering:

8:00 h GEP Parkplatz an der Münchner-/ Ecke Leipziger Str.
8:05 h Rathaus Germering an der Unteren Bahnhof- / Ecke Domonter Str.
8:15 h Apotheke an der Planegger- / Ecke Schraystr.
16:00 h Rückfahrt aus dem jeweiligen Skigebiet

(Änderungen vorbehalten)