Sozialdienst Germering e.V.

SAG SeniorenAktivGruppe

Programm 2023

Januar - März

Datum 2023	**Leitung**	**Teilnahme und Information siehe letzte Seite Treffpunkt-Veranstaltung-Ziel. (Änderungen vorbehalten)**
Donnerstag 05.01.23	Inge Hiermeier Friederike Lechner	**10:11 h.** mit MVV Bus X850 nach Fürstenfeldbruck. ➢ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 17,00 € / 3,00 € Leichte Wanderung vom Bhf. FFB an der Amper entlang nach Emmering. Einkehr: Gasthof „Alter Wirt“ in Emmering. Rückweg zum Bhf. FFB weiter mit MVV-Bus nach Germering Gehzeit Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
Donnerstag 12.01.23	Toni Sailer	**10:00 h.** am Volksfestplatz. Mittelschwere Wanderung zum Schützenhaus in Neugilching. Wegeverlauf ab Volksfestplatz ist abhängig vom winterlichen Wegezustand. Einkehr**:** Gemeinsames Mittagsessen mit den SEN-Spaziergängern gegen 12:30 Uhr im „Hotel-Gasthof Schützenhaus“ - 08105 2700 - Rückweg nach Gilching-Argelsried, mit S8 nach Germering. MVV 1 Streifen. Hinweg ca. 2 ½ Std., Rückweg ca. ½ Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
Donnerstag 12.01.23	Erna Sailer	**11: 28 h.** mit S 8 bis Gilching-Argelsried. MVV 1 Streifen. Leichter Spaziergang vom S-Bhf. Gilching-Argelsried zum Schützenhaus. Einkehr**:** Gemeinsames Mittagsessen mit der SEN-Wandergruppe gegen 12:30 Uhr im „Hotel-Gasthof Schützenhaus“. Rückweg nach Gilching-Argelsried, mit S8 nach Germering. MVV 1 Streifen. Hinweg ca. ½ Std., Rückweg ca. ½ Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
Donnerstag 19.01.23	Anna Frank	**10:31 h.** mit MVV-Bus X845 nach Puchheim-Ort Kriegerdenkmal. ➢ 5er MVV- Gruppen-Tageskarte 17,00 € / 3,40 € Leichte Wanderung am Gröbenbach entlang nach Gröbenzell. Einkehr im Gasthaus „ Zillerhof“. T 08142 540258 Rückweg nach Puchheim-Bhf., weiter MVV-Bus nach Germering Gehzeit: Hin- ca.2,45 Std. Rückweg je ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.

Donnerstag 26.01.23	Edeltraut Knauf	**9:49 h**. mit der S 8 nach Weßling. ➢ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 18,40 € / 3,68 € Leichte Wanderung von Weßling durch das Krontal nach Seefeld. Einkehr im „Gasthof Ruf“ Rückweg: zum S-Bhf. Seefeld/ Hechendorf zur S 8. **aRm**: vom Gasthof mit Bus nach Seefeld/Hechendorf zur S 8. Gehzeit Hin-ca. 2 Std. Rückweg 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Dienstag 31.01.23	Toni Sailer	**14:00 h.** Wir singen von 14:00 – 16:00 Uhr Volkslieder im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang, Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße.
Donnerstag 02.02.23 	Inge Küffner	**9:49 h.** mit S 8 nach **Steinebach**. ➢ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 18,40 € / 3,68 € Leichte Wanderung nach Seefeld zur Einkehr im Gasthof „Alter Wirt“ Rückweg über Rausch nach Herrsching. Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 09.02.23	Toni Sailer	**10:00 h**. am Volksfestplatz. Wanderfreudige SEN laufen mit mir eine Runde zum Schusterhäusl, Wasserhochbehälter, Germeringer See zum Kramerwirt. **12:00 h.** sind alle SEN-Aktiv (auch ehemalige) zum gemeinsamen Mittagessen beim „Zum Kramerwirt“ Salzstr. 24. Anschließend noch ein bisserl Zeit für Fasching! Viel Spaß dabei. Ende 15:30 h.
14.02.23	Toni Sailer	**14:00 h.** Wir singen von 14:00 – 16:00 Uhr Volkslieder im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang, Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße.
Donnerstag 16.02.23	Edeltraut Knauf	**9:49 h.** mit S 8 nach Weßling. ➢ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 17,00 € / 3,40 € Leichte Wanderung von Weßling nach Steinebach / Wörthsee. Einkehr im „Augustiner am See“, Seepromenade 1 in Steinebach. Rückweg zum S-Bhf. Steinebach. Gehzeit Hin- ca. 2 Std. Rückweg ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 23.02.23	Maria Groß	**9:51 h.** mit MVV-Bus 260 bis Bhf. Planegg. (2 MVV- Streifen) Leichte Wanderung durch den Wald nach Freiham zur Einkehr in der Schlossgaststätte „Zum Gustl“ Freihamer Allee 23, T.: 089 232391100 Rückweg nach Harthaus – Germering. Gehzeit Hin.- ca. 1,5 Std. Rückweg ca. 1 Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
Montag 27.02.23 	Programm Anna Frank Uwe Gersbacher	**10:00 h.** in der Planegger Str. 9, im Eingangsbereich neben dem Windfang. **Programmgestaltung** für das nächste Quartal 2023. Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen. Siehe Anhang. Unsere Senioren Aktiv Gruppe ist auf Eure Hilfe angewiesen. Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten. Wir freuen uns auf Eure Mitarbeit.

Donnerstag 02.03.23	Angelika Tassolt	**9:31 h.** mit MVV-Bus 850 nach S-Bhf. FFB, weiter mir S 4 bis Schöngeising. ➢ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 17,00 € / 3,40 € Leichte Wanderung von Schöngeising an der Amper entlang nach Fürsten-feldbruck zur Einkehr im „Restaurant Parthenon“, Oskar-von-Miller-Str. 1 Rückweg ca. 5 Min. zum Bhf. FFB, weiter mit MVV-Bus. Gehzeit ca. 2,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 09.03.23	Toni Sailer	**9:36 h**. mit MVV-Bus 852 bis Alling Sportplatz. ➢ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 17,00 € / 3,40 € Mittelschwere Wanderung über Gagers, Biburg, Pfaffing und Kloster FFB zur Einkehr im Gasthaus „Auf der Lände“, Auf der Lände 1. Rückweg ca. 5 Min. zum Bhf. FFB, weiter mit MVV-Bus. Gehzeit ca. 2,5 Std. Rückkehr ca. 16:30 h.
Donnerstag 16.03.23	Anna Frank	**9:49 h.** mit der S8 nach Herrsching. ➢ 5er MVV - Gruppen-Tageskarte 18,40 € / 3,68 € Mittelschwere Wanderung über den Hörnleweg (z.T. wurzeliger Weg) zur Einkehr im „Kloster Andechs“ (Winterbier). Rückweg: durch das Kienbachtal zum S-Bhf. Herrsching. **aRm:** mit MVV-Bus: Herrsching - Andechs - Herrsching Gehzeit gesamt ca. 3 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 23.03.23	Werner Eißfeldt	**9:31 h.** mit der S 8 bis Bhf. Laim an 9:48 h. ➢ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 18,40 € / 3,68 € Wanderung vom Bhf. Laim in den Nymphenburger Park, zum großen See mit der Badenburg und in den „Am Durchblick“ über Blutenburg nach Obermenzing. (Einkehr) im Gasthof „Alten Wirt“ Dorfstr. 39 Tel. 0898111590 Zurück über Blutenburg an der Würm entlang zum Bhf. Pasing zur S 8 Hinweg: 5,8 km ca. 1,5 Std., Rückweg: 2,8 km ca. 0,75 Std. Rückkehr ca. 16 h.
Dienstag 28.03.23	Toni Sailer	**14:00 h.** Wir singen von 14:00 – 16:00 Uhr Volkslieder im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang, Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße.
Donnerstag 30.03.23	Inge Hiermaier	9:46 h. mit S 8 nach Weßling. ➢ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 18,40 € / 3,68 € Mittelschwere Wanderung von Weßling durchs Aubachtal, über Delling zur Einkehr im Gasthof „Ruf“, Marienplatz 2a in Seefeld. Rückweg: nach Hechendorf zum S-Bhf. Gehzeit ca. ¾ Std **aRm**: vom Gasthof mit Bus zum S-Bhf. Seefeld/Hechendorf. Gehzeit Hinweg ca. 2 Std. Rückkehr ca. 16;00 h.
Jeden **Mittwoch**	Erni Richter	**8:30 bis 9:15 h Gymnastik,** Planegger Str. 9, im 3. Stock. Monatlicher Unkostenbeitrag pro Person 10,00 € Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 08141 2283922 notwendig**.**

Bitte beachten:

Die Aktivitäten werden nur aufgrund der aktuellen **Corona** – Maßnahmen durchgeführt.
Wir bitten bei Teilnahme um eine Spende für Unkosten von **1,00 €** pro Person.

Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch der Leiter*innen der jeweiligen angebotenen Aktivität können im Schadensfall bei Personen und /oder Sachschäden und/oder anderen Schäden jedweder Art haftbar gemacht werden. Hiermit, willige ich ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung die Teilnahme für Statistik und aufgenommenen Fotos und Videos, auf welchem ich abgebildet sein könnte für Veröffentlichungen auf Bildvorträgen der Senioren- Aktiv- Gruppe genutzt werden können.

Unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

S-Bahnhof	Germering-Unterpfaffenhofen.
Maibaum	an der Augsburger- / Ecke Dorfstraße
Polarium	MVV Haltestelle Freibad/Polarium / Bertha-von-Suttner-Str. 5
Volksfestplatz	an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße
Wifogleis	in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße

Sozialdienst Germering e.V. Planeggerstr. 9 , 82110 Germering
Geschäftsleitung**:** Sabine Brügel-Fritzen Tel.: 089 84 48 45
SeniorenAktivGruppe, Leitung Anna Frank Tel.: 089 84 19 70 6

Programme zur Abholung gibt es in der „Germeringer Insel“ Planeggerstr. 9
im **Internet unter** www.sozialdienst-germering.de **>** Senioren **< >** SeniorenAktivGruppe<

Euch allen Frohe Weihnachten
und ein gutes, gesundes Neues Jahr 2023

Wir danken herzlich den Wanderführer*innen, Radler*innen, Programmausträgern, Geburtstagsliste, Gymnastik und allen, die sich 2022 im Hintergrund für die Aktiv-Senioren engagiert haben.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr auch im kommenden Jahr mithelft, die **SeniorenAktivGruppe** am Laufen zu halten.

Herzlichen Dank Anna Frank Uwe Gersbacher