















Dienstag 22.10.24 	Heidi Fröschl	<b>14:00 h.</b> Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Rudi Fröschl begleitet uns auf der Gitarre Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße
Donnerstag 24.10.24 	Inge Küffner	<b>9:31 h.</b> mit S 8 zum Isartor. ➤ 5er MVV-Gruppen Tageskarte 19,20 € / 3,85 € Leichte Wanderung vom Deutschen Museum aus entlang an der Isar zur Einkehr im „Alten Wirt“, Frauenbergstr. 8, T.: 089 74219977 <b>aRm:</b> Rückweg mit U-Bahn und S-Bahn nach Germering Hinweg und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 31.10.24 	Angelika Tassolt	10:11 h. mit MVV-Bus 260 nach Planegg, weiter mit S 6 bis Possenhofen. ➤ 5er MVV-Gruppen Tageskarte 19,20 € / 3,85 € Wanderung von Possenhofen den Seeufer entlang nach Feldafing. Einkehr: im Restaurant Makarska Grill. Rückweg über die Wolfsschlucht zur S-Bhf. Possenhofen. Gehzeit: Hin- ca. 2 Std. Rückweg ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 07.11.24 	Inge Küffner	<b>9:31 h.</b> mit S 8 bis Hackerbrücke, weiter S 7 nach Pullach-Höllriegelskreuth. ➤ 5er Gruppen-Tageskarte 19,20 € / 3,85 € Leichte Wanderung von Pullach am Isar Hochufer entlang nach Buchenhain. <b>Einkehr:</b> Waldgasthof Buchenhain, Am Klettergarten 7, T.:089 7448840 <b>aRm:</b> mit S7 ab Baierbrunn – Hackerbrücke – Germering. Hin- und Rückweg je ca. 1 ½ Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 14.11.24 	Toni Sailer	<b>10:30 h.</b> am S-Bhf. Germering. Wanderung nach Harthaus. Dort am alten Kiosk 2. Treffpunkt um 11:00 h. Der weitere Wanderweg zum ESV. Neuaubing ist abhängig vom Wegezustand. Einkehr: „Taverna Lemoni“ Papinstr. 22 Rückweg: Wanderung zurück nach Germering vorbei am Gut Freiham (ohne Toni) <b>aRm:</b> zurück mit der S 8 ab Freiham. (1 MVV-Streifen) Gehzeit: Hin-ca. 2 Std. Rückweg 0,5 Std. Rückkehr ca. 15:30 h.
Donnerstag 21.11.24 	Anna Frank	<b>10:30 h.</b> am Parkplatz Süd. (MVV-Haltest. Freibad /Polarium) Leichte Wanderung nach <b>Pentenried</b> . Einkehr: „Lorenz & Steaks“ Föhregrund 4, T.: 089 45240703 Danach wieder zurück nach Germering. Gehzeit Hin und Rückweg je ca. 2 Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
Dienstag 26.11.24 	Heidi Fröschl	<b>14:00 h.</b> Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Rudi Fröschl begleitet uns auf der Gitarre Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße
Donnerstag 28.11.24 	Inge Küffner	<b>9:51 h.</b> mit MVV Bus X850 nach Fürstenfeldbruck. ➤ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 17,80 € / 3,60 € Leichte Wanderung vom Bhf. FFB an der Amper entlang nach Emmering. Einkehr: Gasthof „Alter Wirt“ in Emmering. T.: 08141 530054 Rückweg den gleichen Weg zurück. Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 16:00 h.

<p>Montag 02.12.24</p> 	<p>Programm Anna Frank Uwe Gersbacher</p>	<p><b>10:00 h.</b> in der Planegger Str. 9, im Eingangsbereich neben dem Windfang. <b>Programmgestaltung</b> für das nächste Quartal. Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen. Unsere Senioren Aktiv Gruppe ist auf Eure Hilfe angewiesen. Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten. Wir freuen uns auf Eure Mitarbeit.</p>
<p>und Anmeldung</p>	<p>Toni Sailer Anmeldung</p>	<p><b>9:00 h. bis 10:00 h.</b> Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Fahrt nach <b>Dachau</b>. Fahrtkosten mit MVV incl. Stadtführung pro Person 13,00 € Mitfahrer mit 49 € Ticket bezahlen pro Person 10,00 €</p>
<p>Donnerstag 05.12.24</p> 	<p>Toni Sailer</p>	<p>9:31 h. mit S 8 zum Hirschgarten, weiter mit S 2 bis Dachau Bahnhof. ➤ Anmeldung am <b>Montag</b> den 02.12.24 notwendig. Hallo, SEN-Aktiv! Im Dezember wollen wir bei einer Stadtführung Dachau anschauen. Diese Stadt an der Amper hat ca. 1000 Jahre Geschichte hinter sich. Sehenswert ist das Schloss (Wittelsbacher Sommerresidenz) mit einmaligen Blick nach München. Einkehr: Im Stadtkeller, Brunngarten Str.7. Ab 15 Uhr besuchen wir den Christkindlmarkt! Die Rückfahrt ist witterungsabhängig.</p>
<p>Montag 09.12.24</p>	<p>Anna Frank Anmeldung</p>	<p><b>9:00 h. bis 10:30 h.</b> Telefonische Anmeldung für unser <b>Weihnachtliches Beisammensein am 12.12. T.: 089 84 19 706.</b></p>
<p>Donnerstag 12.12.24</p> 	<p>Anna Frank</p>	<p><b>16:00 h. Weihnachtliches Beisammensein.</b> Wir feiern unser weihnachtliches Beisammensein um 16:00 Uhr im <b>Nebenraum</b> der Gaststätte „Olympic“. Es gibt ein reichhaltiges <b>Büffet</b>. ➤ Eine telefonische Anmeldung ist am Montag den 09.12.24 bei Anna Frank erforderlich. T.: 089 84 19 706 Kosten pro Person 25,00 € plus Getränke. Ein Beitrag zu den Kosten wird als <b>Überraschung</b> dazu gegeben. Die Gaststätte „Olympic“, Berta-von Suttner-Str.3, ist mit der MVV-Bus 157 / Stadt-Bus 859 Freibad/Polarium zu erreichen.</p>
<p>Donnerstag 19.12.24</p> 	<p>Angelika Tassolt</p>	<p><b>9:31 h.</b> mit Bus X 850 nach FFB, weiter mit Bus 822 nach Schöngeising. ➤ 5 er MVV-Gruppen-Tageskarte (<b>alt € 19,20 / 3,85 €</b>) Leichte Wanderung nach Grafrath. Einkehr im Gasthaus „Dampfschiff“ Graf-Rasso-Str. 40 Rückweg zur S-Bahn Grafrath nach FFB weiter mit Bus nach Germering. <b>aRm:</b> mit Bus zur S-Bahn Grafrath. Hinweg ca. 1,5 Std., Rückweg ca. 50 Min. Rückkehr ca. 16:00 h.</p>
<p>Jeden <b>Mittwoch</b></p>	<p>Erni Richter</p>	<p><b>8:30 bis 9:15 h Gymnastik</b>, Planegger Str. 9, im 3. Stock. Unkostenbeitrag je Quartal 40,00 €. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung notwendig. Tel.: 08141 2283922.</p>

**Bitte beachten:**

Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch der Leiter\*innen der jeweiligen angebotenen Aktivität können im Schadensfall bei Personen und /oder Sachschäden und/oder anderen Schäden jedweder Art haftbar gemacht werden. Hiermit, willige ich ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung die Teilnahme für Statistik und aufgenommenen Fotos und Videos, auf welchem ich abgebildet sein könnte für Veröffentlichungen auf Bildvorträgen der Senioren- Aktiv- Gruppe genutzt werden können.

Wir bitten bei Teilnahme um eine Spende für Unkosten von **1,00 €** pro Person

Unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

**S-Bahnhof** Germering-Unterpfaffenhofen.

**Maibaum** an der Augsburg- / Ecke Dorfstraße

**Parkplatz-Süd** **Polarium**, Bertha-von-Suttner-Str. 5 / Ecke Starnberger Weg

**Volksfestplatz** an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße

**Wifogleis** in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße

**Sozialdienst** Germering e.V.

Planeggerstr. 9, 82110 Germering

Geschäftsleitung: Michael Wagner

Tel.: 089 84 48 45

SeniorenAktivGruppe, Leitung Anna Frank

Tel.: 089 84 19 70 6

**Programme** zur Abholung gibt es in der „Germeringer Insel“ Planeggerstr. 9

im **Internet** unter [www.sozialdienst-germering.de](http://www.sozialdienst-germering.de) > Senioren < > SeniorenAktivGruppe<

**Programmvorschlag:**

**Leitung:** \_\_\_\_\_ gewünschter **Termin:** \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte ankreuzen

**Treffpunkt** / Abfahrt um \_\_\_\_\_ Uhr

S-Bahn Unterpfaffenhofen  MVV-Bus  \_\_\_\_\_

Maibaum  Parkplatz-Süd  Volksfestplatz  Wifogleis

Wandern  Radtour  leicht  mittel  schwer

Gesamtgehzeit ca. \_\_\_\_\_ Std. Hin ca. \_\_\_\_\_ Std. Rück ca. \_\_\_\_\_ Std. Rad-km ca. \_\_\_\_\_

Rückkehr ca. \_\_\_\_\_ h.  \_\_\_\_\_

5 er Gruppen-Tageskarte \_\_\_\_\_ €  BOB/Reg. mit Anmeldung am \_\_\_\_\_

Beschreibung des Programmvorschlages:

---

---

---

## **Angebote und Termine Oktober bis Dezember 2024**

### **08.10.2024 – „Bei mir dreht sich alles“ – Vortrag zum Thema Schwindel**

Im Rahmen der Germeringer Veranstaltungsreihe „Rund ums Alter“ bietet der Sozialdienst Germering e.V. einen Vortrag zum Thema Schwindel an. Die kostenlose Veranstaltung findet am Dienstag, 08. Oktober 2024 um 15:00 Uhr im Zenja-Saal im 3. Stock des Mehr- generationenhauses, Planegger Str. 9 in Germering statt. Gerne können Sie sich bis zum 08.10.2024 unter der Telefonnummer 089 84 48 45 im Verwaltungsbüro des Sozialdienstes Germering e.V. für den Vortrag anmelden (Mo bis Fr 8:30 bis 12:00 Uhr).

### **20.10.2024 – Marktsonntag**

Die Kleiderkammer „schick & schie“, Otto-Wagner-Str. 20, ist zum Marktsonntag am 20.10. geöffnet. Von 13.00 bis 17.00 Uhr können Sie in unseren Angeboten stöbern. Auch die Abgabe von Spenden (gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Accessoires, Bettwäsche, Tischwäsche, Handtücher, etc.) ist an diesem Tag möglich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### **Ab 22.11.2024 – Christkindlmarkt**

Wie in den letzten Jahren ist der Sozialdienst Germering e.V. an den ersten Adventswochen- enden wieder mit seiner beliebten Tombola dabei. Kommen Sie vorbei, versuchen Sie Ihr Glück und unterstützen so unsere vielfältigen Angebote für Germeringer Bürgerinnen und Bürger!



### **24.11.2024 – Weihnachtsmarkt**

Im Mehrgenerationenhaus „Zenja“ findet am Sonntag 24.11.2024 ein gemeinsamer Weih- nachtsbasar der verschiedenen Organisationen im Haus statt. Hier wird die Kreativgruppe von 10.00 bis 16.00 Uhr ihre Werke zeigen und verkaufen. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Verein für Junge Familie, Familienhilfe und Senioren  
Erster Modell-Sozialdienst in Bayern

## Antrag auf Mitgliedschaft beim Sozialdienst Germering e.V. und SEPA-Lastschriftmandat

**Zahlungsgrund: Mitglieds(mindest)beitrag** einmal jährlich, und zwar erstmals ab .....

- Ehepaare, Familien            € 40.- oder höher \*, nämlich: .....€
- Einzelpersonen                € 30.- oder höher \*, nämlich: .....€
- Bedürftige geg. Nachweis € 10.-            (Zutreffendes bitte ankreuzen bzw. ergänzen)

\*Wir freuen uns, wenn Sie den Mitgliedsbeitrag nach eigenem Ermessen erhöhen.

**Der Mitgliedsbeitrag ist steuerlich absetzbar.**

**Name/ Vorname des Zahlungspflichtigen:** .....

**Anschrift:** .....

**Geb-Datum:** ..... **Tel.:** .....

**IBAN:** .....

**BIC:** ..... **Kreditinstitut:** .....

**Email:** .....

**Ehepartner:**

.....

**Vorname:** ..... **Familienname, wenn abweichend:** ..... **Geb-Datum:** .....

**Email:** .....

---

**Zahlungsempfänger:**    **Sozialdienst Germering e.V., Planegger Str. 9, 82110 Germering**

**Gläubiger-Ident:**        **DE 05 ZZZ 00000 322695**

**Mandatsreferenz\*:**        .....

(\*wird vom Zahlungsempfänger ausgefüllt und dem Zahlungspflichtigen mit dem ersten Einzug mitgeteilt)

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Sozialdienst Germering e.V., ermächtige den Sozialdienst, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen und weise mein/unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen beginnend vom Belastungsdatum der Abbuchung des belasteten Betrages widersprechen.

Ich willige ein, dass meine Daten zum Zwecke der Abrechnung und Verwaltung während der gesetzlich vorgeschriebenen Dauer elektronisch und in Papierform erhoben, vorgehalten und gespeichert werden dürfen.

.....  
(Ort und Datum)

.....  
(Unterschrift Kontoinhaber)

**Sozialdienst Germering e.V.**  
Planegger Str. 9  
82110 Germering  
Tel. 089 / 84 48 45  
Fax 089 / 840 47 28  
[info@sozialdienst-germering.de](mailto:info@sozialdienst-germering.de)

**Vorstand:**  
Ingrid Neubauer  
Michael Wagner

**Aufsichtsratsvorsitzender:**  
Christian Ganslmeier

Sparkasse Fürstenfeldbruck: BIC: BYLADEM1FFB  
IBAN: DE51700530700002930071  
VR Bank Fürstenfeldbruck: BIC: GENODEF1FFB  
IBAN: DE73701633700002518244  
Vereinsregister  
Amtsgericht München Nr. 40107  
Stand: 01.07.2024