



## SAG SeniorenAktivGruppe






### Programm 2025

#### Januar – März

Teilnahme und Informationen siehe „**Bitte beachten**“

Datum	Leitung	Treffpunkt – Veranstaltung – Ziel. Änderungen vorbehalten
Donnerstag 02.01.25 	Angelika Tassolt	<b>9:52 h.</b> mit MVV-Bus 260 nach Planegg, weiter mit S 6 bis Possenhofen. ➤ 5er MVV-Gruppen Tageskarte 20,10 € / 4,05 € Wanderung von Possenhofen den Seeufer entlang nach Feldafing. Einkehr: im Restaurant Makarska Grill. Rückweg über die Wolfsschlucht zum S-Bhf. Possenhofen. Gehzeit: Hin- ca. 2 Std. Rückweg ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 09.01.25	Toni Sailer	<b>10:30 h.</b> am S-Bahnhof Germering Vorplatz. Leichte Wanderung ab Bahnhof Vorplatz in Richtung Schusterhäusl. Weiter über den Parsberg zum Germeringer See. Danach an der Pumpenstation vorbei zur Einkehr in „Trattoria Weinlese“, Dorfstr. 27. Schluss nach dem Mittagessen.
Donnerstag 16.01.25	Anna Frank	<b>10:16 h.</b> mit MVV- Bus 852 nach Nebel ➤ Je Fahrt: MVV- Kurzstrecke 1 Streifen. Mittelschwere Wanderung über Feld- und Waldwege nach Gilching. <b>Einkehr:</b> „Gasthof Widmann“, Schulstr. 13, T.: 08105 8517 <b>Rückweg</b> wie Hin oder zum S-Bhf. nach Germering. Gehzeit Hin ca. 1,5 h. Rückweg ca. 1,25 h. Rückkehr ca. 16:00 h.
Donnerstag 23.01.25	Angelika Tassolt	<b>8:31 h.</b> mit S 8 bis Westkreuz, weiter mit S 6 bis Ebersberg. ➤ 5 er MVV- Gruppen-Tageskarte 24,50 € / 4,90 € Mittel leichte Wanderung entlang der Weiherkette zum Ebersberger Aussichtsturm. Einkehr bei der Ebersberger Alm. Hinweg ca. 2 Std., Rückweg zur S-Bahn ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Dienstag 28.01.25 	Heidi Fröschl	<b>14:00 h.</b> Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Rudi Fröschl begleitet uns auf der Gitarre Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße
Donnerstag 30.01.25	Inge Küffner	<b>9:49 h.</b> mit S 8 nach Herrsching. ➤ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 20,10 € / 4,05 € Leichte Wanderung über Rausch nach Seefeld-Hechendorf zur Einkehr im Ristorante „Da Franco“, Alte Hauptstr. 49 in Seefeld. Rückweg zur S-Bahn Seefeld Hechendorf ca. 0,5 Std. Gehzeit: Hinweg ca. 2 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.

Donnerstag 06.02.25	Angelika Tassolt	<b>8:51 h.</b> mit S 8 bis Donnersbergerbrücke weiter RB 56 bis Bad Tölz. ➤ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 32,60 € / 6,60 € In Bad Tölz wandern wir durch das Ellbacher-Moor ca. 1 Std. nach Ellbach zur Einkehr im Gasthof Schützenwirt. Rückweg über die Röcklkapelle nach Bad Tölz ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 13.02.25	Angelika Tassolt	<b>9:29 h.</b> mit S 8 nach Herrsching. ➤ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 20,10 € / 4,05 € Mittlere Wanderung von Herrsching über Ramsee (das verlorene Dorf) nach Andechs. Gehzeit ca. 2,5 Std. mit Pausen. Einkehr. Rückweg über das Kiental zum S-Bahnhof. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 20.02.25	Toni Sailer	<b>9:45 h.</b> am S-Bhf. Germering Vorplatz. Mittelschwere Wanderung zum Schützenhaus in Neugilching. Wegeverlauf ab Bahnhof ist abhängig vom winterlichen Wegezustand. Einkehr: Gemeinsames Mittagsessen mit den SEN-Spaziergängern gegen 12:30 Uhr im „Hotel-Gasthof Schützenhaus“ - 08105 2700 - Rückweg zum S-Bhf. Gilching-Argelsried. MVV 1 Streifen. Hinweg ca. 2 ½ Std., Rückweg ca. ½ Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
und	Erna Sailer	<b>11: 29 h.</b> mit S 8 bis Gilching-Argelsried. Leichter Spaziergang zum Schützenhaus. Einkehr: Gemeinsames Mittagsessen mit der SEN-Wandergruppe gegen 12:30 Uhr im „Hotel-Gasthof Schützenhaus“. Rückweg zum S-Bhf. Gilching-Argelsried. Je 1 MVV- Streifen. Hinweg ca. ½ Std., Rückweg ca. ½ Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
Dienstag 25.02.25 	Heidi Fröschl	<b>14:00 h.</b> Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Rudi Fröschl begleitet uns auf der Gitarre Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaushaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße
Donnerstag 27.02.25	Inge Küffner	<b>9:31 h.</b> mit S 8 zum Isartor. ➤ 5er MVV-Gruppen Tageskarte 20,10 € / 4,05 € Leichte Wanderung vom Deutschen Museum aus entlang an der Isar zur Einkehr im „Alten Wirt“, Frauenbergstr. 8, T.: 089 74219977 <b>aRm:</b> Rückweg mit U-Bahn und S-Bahn nach Germering Hinweg und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Donnerstag 06.03.25	Anna Frank	<b>10:30 h.</b> am <b>Maibaum</b> Leichte Wanderung nach <b>Puchheim</b> . Einkehr im „ <b>Pikilia</b> “ Adenauerstr. 18. Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. <b>aRm:</b> ab Puchheim mit MVV nach Germering. 2 Streifen. Rückkehr ca. 17:00 h.
Montag 10.03.25 	Anna Frank Uwe Gersbacher	<b>10:00 h.</b> in der Planegger Str. 9, im Eingangsbereich neben dem Windfang. <b>Programmgestaltung</b> für das nächste Quartal. Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen. Unsere Senioren Aktiv Gruppe ist auf Eure Hilfe angewiesen. Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten. Wir freuen uns auf Eure Mitarbeit.
Donnerstag 13.03.25	Angelika Tassolt	<b>9:31 h.</b> mit S8 bis Westkreuz, weiter mit S 6 nach <b>Possenhofen</b> . ➤ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 20,10 € / 4,05 € Wir wandern von Possenhofen zum Maisinger See. Einkehr im Gasthof „Georg Ludwig“ in Maising. Gehzeit Hin ca. 2 Std. Rückweg ca. 2 Std. <b>aRm:</b> mit Bus 982 nach S-Bhf. Starnberg Rückkehr ca. 17:00 h.
Dienstag 25.03.25 	Heidi Fröschl	<b>14:00 h.</b> Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Rudi Fröschl begleitet uns auf der Gitarre Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaushaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße

Donnerstag 20.03.25	Toni Sailer	<b>10:16 h.</b> mit MVV-Bus 852 bis Alling Sportplatz. > 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 18,70 € / 3,75 € Mittelschwere Wanderung ab Alling über Gagers, Biburg, Pfaffing Kloster FFB zur Einkehr im Gasthaus „Auf der Lände“, FFB Auf der Lände 1. Rückweg ca. 5 Min. zum Bhf. FFB, weiter mit MVV-Bus. Gehzeit Hinweg ca. 2,5 Std. Rückkehr ca. 16:30 h.
Donnerstag 27.03.25	Anna Frank	<b>10:30 h.</b> am Parkplatz Süd. (MVV-Haltest. Freibad /Polariom) Leichte Wanderung nach <b>Pentenried</b> . Einkehr: „Lorenz & Steaks“ Föhregrund 4, T.: 089 45240703 Danach wieder zurück nach Germering. Gehzeit Hin- und Rückweg je ca. 2 Std. Rückkehr ca. 16:00 h.
Jeden Mittwoch	Erni Richter	<b>8:30 bis 9:15 h Gymnastik</b> , Planegger Str. 9, im 3. Stock. Unkostenbeitrag je Quartal 40,00 € Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 08141 2283922 notwendig.

**Bitte beachten:**

Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch der Leiter\*innen der jeweiligen angebotenen Aktivität können im Schadensfall bei Personen und /oder Sachschäden und/oder anderen Schäden jedweder Art haftbar gemacht werden. Hiermit, willige ich ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung die Teilnahme für Statistik und aufgenommenen Fotos und Videos, auf welchem ich abgebildet sein könnte für Veröffentlichungen auf Bildvorträgen der Senioren- Aktiv- Gruppe genutzt werden können.

Wir bitten bei Teilnahme um eine Spende für Unkosten von **1,00 €** pro Person.

Unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

- S-Bahnhof** Germering-Unterpfaffenhofen.
- Maibaum** an der Augsburg- / Ecke Dorfstraße
- Parkplatz-Süd** Bertha-von-Suttner-Str. 5 / Ecke Starnberger Weg / Polariom
- Volksfestplatz** an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße
- Wifogleis** in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße

**Sozialdienst** Germering e.V. Planegger Str. 9, 82110 Germering  
 Geschäftsleitung: Michael Wagner Tel.: 089 84 48 45  
 SeniorenAktivGruppe, Leitung Anna Frank Tel.: 089 84 19 70 6  
**Programme** zur Abholung gibt es in der „Germeringer Insel“ Planegger Str. 9  
 im **Internet** unter [www.sozialdienst-germering.de](http://www.sozialdienst-germering.de) > Senioren < > SeniorenAktivGruppe<



# SAG SeniorenAktivGruppe

## Programmorschlag:

Leitung: \_\_\_\_\_ gewünschter **Termin**: \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte ankreuzen

**Treffpunkt** / Abfahrt um \_\_\_\_\_ Uhr

- S-Bahn Unterpfaffenhofen    MVV-Bus    \_\_\_\_\_
- Maibaum           Parkplatz-Süd           Volksfestplatz           Wifogleis
- Wandern           Radtour           leicht     mittel     schwer

Gesamtgezeit ca. \_\_\_\_\_ Std. Hin ca. \_\_\_\_\_ Std. Rück ca. \_\_\_\_\_ Std. Rad-km ca. \_\_\_\_\_

Rückkehr ca. \_\_\_\_\_ h.

5 er Gruppen-Tageskarte \_\_\_\_\_ €     BOB/Reg. mit Anmeldung am \_\_\_\_\_

Beschreibung des Programmorschlages:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

alternative Rückfahrmöglichkeit (**aRm**):

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_