

Donnerstag 30.10.25 	Angelika Tassolt	<p>9:12 h mit MVV-Bus 260 nach Planegg, weiter mit S 6 bis Starnberg Nord, weiter Bus 961 bis Grafstraße.</p> <p>➤ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte 18,70 € / 3,80 €</p> <p>Wir wandern von Berg zum König Ludwig Denkmal, weiter nach Leoni dort ein steiler Aufstieg ca. 200 m, weiter mit moderater Steigung zum Bismarkturm und Heinz-Rühmann-Weg nach Aufkirchen. Gehzeit ca. 2 Std. Einkehr im Landgasthof Post. Rückweg ca. 45 min über die Lindenallee nach Berg weiter mit Bus nach Starnberg.</p> <p>aRm: mit Bus nach Berg – Starnberg. Rückkehr ca. 17:00 h</p>
Montag 03.11.25	Toni Sailer Anmeldung	<p>9:00 h bis 10:00 h Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Fahrt zum Walderlebnis-zentrum Grafrath am 06.11.25 für alle Teilnehmer.</p> <p>Kosten: Mitfahrer mit eigenem 58 € Ticket 3,00 € je Person, Mitfahrer mit MVV 5 er Gruppen-Tageskarte 7,00 € je Person.</p>
Donnerstag 06.11.25 	Toni Sailer	<p>9:11 h mit MVV-Bus X850 nach FFB, weiter mit S4 um 9:27 h nach Grafrath.</p> <p>➤ Anmeldung für alle Teilnehmer am Montag den 03.11.2025</p> <p>Waldführung im Walderlebniszentrum Grafrath. Kurzweilige Führung – auch Wurzelwege – durch den Versuchsgarten mit 180 Baumarten durch Herrn Hack. Wie ist der Garten entstanden? Welche Baumarten spielen bei uns in Zukunft eine Rolle? Einkehr: im bayerischen Amper Restaurant Dampfschiff Grafrath. Nach dem Essen Rückfahrt wie hinzu.</p> <p>Gehzeit Hin -und zurück je ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h</p>
Donnerstag 13.11.25 	Inge Hiermaier	<p>10:09 h mit S 8 nach Geisenbrunn</p> <p>➤ Hinfahrt 1 MVV- Streifen, Rückfahrt 2 MVV- Streifen.</p> <p>Leichte Wanderung von Geisenbrunn über den Steinberg zum Oberen Wirt in Gilching Schulstr. 13</p> <p>Gehzeit Hin ca. 1,5 h, Rückweg ca. 0,5 h zur S-Bahn Gilching-Argelsried</p> <p>Rückkehr ca. 16:00 h</p>
Dienstag 18.11.25 	Heidi Fröschl	<p>14:00 h Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr Volkslieder im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße.</p>
Donnerstag 20.11.25 	Angelika Tassolt	<p>9:11 h mit S 8 zum Hirschgarten, weiter mit S 2 bis Dachau.</p> <p>➤ MVV 5 er Gruppen-Tageskarte 21,20 € / 4,30 €</p> <p>Wir Wandern auf dem teilweise wurzeligen Amper rundweg, ca. 1,5 Std. Einkehr im Gasthof „Alte Liebe an der Amper“</p> <p>Rückweg zur S-Bahn ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h</p>
Donnerstag 27.11.25 	Inge Küffner	<p>9:11 h mit MVV- Bus 260 nach Planegg, weiter 9:32 h. mit S6 nach Feldafing.</p> <p>➤ 5er MVV- Gruppen-Tageskarte € 20,30 / 4,10</p> <p>Leichte Wanderung von Feldafing entlang am See nach Tutzing. Einkehr. Gehzeit: Hin. ca. 2 Std., zum S-Bhf. Tutzing ca. 0,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h</p>
Montag 01.12.25 	Programm Anna Frank Uwe Gersbacher	<p>10:00 h bis 11:00 h in der Planegger Str. 9, im Eingangsbereich neben dem Windfang.</p> <p>Programmgestaltung für das nächste Quartal Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen.</p> <p>Unsere Senioren Aktiv Gruppe ist auf eure Hilfe angewiesen. Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten. Wir freuen uns auf eure Mitarbeit.</p>

Donnerstag 04.12.25 	Anna Frank	10:30 h am Parkplatz Süd. (MVV-Haltest. Freibad /Polarium) Leichte Wanderung nach Pentenried . Einkehr: „Lorenz & Steaks“ Föhregrund 4, T.: 089 45240703 Danach wieder zurück nach Germering. Gehzeit Hin und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 16:00 h
Donnerstag 11.12.25 	Anna Frank Uwe Gersbacher	13:00 h. Weihnachtliches Beisammensein. Wir feiern unser weihnachtliches Beisammensein im Nebenraum des Restaurants „Mythos“ Augsburg Str. 45, Tel: 089 8401515 Wir freuen uns auf die gemeinsame Feier. Zu erreichen mit MVV- Bus 857/860 Haltestelle „St. Martin Alt“
Donnerstag 18.12.25 	Inge Küffner	9:31 h mit S 8 bis Hackerbrücke, weiter S 7 nach Pullach-Höllriegelskreuth. ➤ 5er Gruppen-Tageskarte 19,20 € / 3,85 € Leichte Wanderung von Pullach am Isar Hochufer entlang nach Buchenhain. Einkehr: Waldgasthof Buchenhain, Am Klettergarten 7, T.:089 7448840 aRm: mit S7 ab Baierbrunn – Hackerbrücke – Germering. Hin- und Rückweg je ca. 1 ½ Std. Rückkehr ca. 17:00 h.
Jeden Mittwoch 	Erni Richter	8:30 h bis 9:15 h Gymnastik , Planegger Str. 9, im 3. Stock. Kostenbeitrag je Quartal 40,00 € Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 08141 2283922 notwendig.

Bitte beachten:

Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch Leiter*innen der jeweils angebotenen Aktivität können für eventuelle Personen und /oder Sachschäden und / oder anderen Schäden jedweder haftbar gemacht werden. Teilnehmer*innen willigen ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung aufgenommenen Fotos und Videos, auf welchem sie abgebildet sein könnten für Veröffentlichungen / Bildvorträge der Senioren-Aktiv-Gruppe genutzt und die für die Teilnahme erhobenen Daten für eine interne Statistik verwendet werden können.

Wir bitten bei Teilnahme um eine Spende für Unkosten von **1,00 €** pro Person.

Unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

S-Bahnhof Germering-Unterpfaffenhofen.
Maibaum an der Augsburger- / Ecke Dorfstraße
Parkplatz-Süd Bertha-von-Suttner-Str. 5 / Ecke Starnberger Weg
Volksfestplatz an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße
Wifogleis in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße

Sozialdienst Germering e.V. Planeggerstr. 9, 82110 Germering
Geschäftsleitung: Michael Wagner Tel.: 089 8448 45
SeniorenAktivGruppe, Leitung Anna Frank Tel.: 089 841970 6

Programme zur Abholung gibt es beim Sozialdienst und der „Germeringer Insel“ Planegger Str. 9
im **Internet** unter www.sozialdienst-germering.de > Senioren < > SeniorenAktivGruppe<

Programmgestaltung für das nächste Quartal
Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen.
Unsere Senioren Aktiv Gruppe ist auf eure Hilfe angewiesen.
Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten.
Wir freuen uns auf eure Mitarbeit.

Programmvorschlag: _____

Leitung: _____ **gewünschter Termin:** _____

Zutreffendes bitte ankreuzen

Treffpunkt / Abfahrt um _____ Uhr

S-Bahn Unterpfaffenhofen MVV -Bus _____

Maibaum Parkplatz-Süd Volksfestplatz Wifogleis

Wandern Radtour leicht mittel schwer

Gesamtgezeit ca. _____ Std. Hin ca. _____ Std. Rück ca. _____ Std. Rad-km ca. _____ Rückkehr ca. _____ h.

5 er Gruppen-Tageskarte _____ € BOB/Reg. mit Anmeldung am _____

Beschreibung des Programmvorschlages:

alternative Rückfahrmöglichkeit (**aRm**): _____

Datum:

Unterschrift: