



SAG SeniorenAktivGruppe

Programm 2026

Januar - März

| Datum 2026 | Leitung | Teilnahme und Information siehe letzte Seite Treffpunkt-Veranstaltung-Ziel (Änderungen vorbehalten) |
|---------------|---------|--|
|---------------|---------|--|

| | | |
|---|-------------------|---|
| Donnerstag 08.01.26 | Anna Frank | 10:30 h am Maibaum an der Augsburger- / Ecke Dorfstraße Leichte Wanderung nach Puchheim , Einkehr im „Pikilia“ Adenauerstr. 18 Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. aRm: Puchheim mit Bus nach Germering (2 Streifen) Rückkehr ca. 16:00 h |
| Donnerstag 15.01.26 | Angelika Tassolt | 9:11 h mit S8 nach Donnersbergerbrücke, weiter mit S7 nach Hohenschäftlarn ➤ MVV 5er -Gruppen-Tageskarte € 22,40 / 4,48 Leichte Wanderung von Hohenschäftlarn über Irschenhausen zur Einkehr im „Landgasthof Rittergütl“, danach weiter zum S-Bhf. Icking, Rückfahrt, Gehzeit: ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h |
| Dienstag 20.01.26  | Heidi Fröschl | 14:00 h Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße |
| Donnerstag 22.01.26 | Anna Frank | 10:16 h mit MVV- Bus nach Nebel ➤ MVV- Streifenkarte 1 Streifen Mittelschwere Wanderung über Feld- und Waldwege nach Gilching. Einkehr im Restaurant „Croatia“. Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 16:00 h |
| Donnerstag 29.01.26 | Angelika Tassolt | 8:39 h mit S5 nach Pasing, weiter auf Gleis 4 um 9:05 h nach Weilheim. ➤ MVV 5er -Gruppen-Tageskarte € 28,90 / 5,78 Wir Wandern an der Ammer entlang bis Polling. Einkehr beim Klosterwirt. Gehzeit ca. 2 Std. Rückweg mit Bus. Rückkehr ca. 17:00 h |
| Donnerstag 05.02.26 | Erna +Toni Sailer | 11:28 h mit S-Bahn nach Gilching-Argelsried. ➤ MVV- Streifenkarte je Fahrt 1 Streifen. Wanderung zum Schützenhaus in Neu-Gilching. Sie ist abhängig vom winterlichen Wegezustand, es ist Fasching zurzeit!! Wir dürfen im Gasthof bis 15:30 h bleiben. Mittagessen ab 12:30 h Gehzeit: Hin- 1 Std. und Rückweg je ca. 0,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h |
| Donnerstag 12.02.26 | Angelika Tassolt | 10:49 h mit S8 nach Seefeld-Hechendorf. ➤ MVV 5er -Gruppen-Tageskarte € 21,20 / 4,24 Mittelschwere Wanderung von Hechendorf nach Meiling. Einkehr beim „Seppelwirt“. Rückweg über Delling nach Weßling zum S-Bhf. Diese Tour kann wetterbedingt geändert werden. Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h |

| | | |
|---|---------------------------------------|---|
| Donnerstag 19.02.26 | Anna Frank | 10:11 h mit S-Bahn nach Pasing. ➤ MVV 5er-Gruppen-Tageskarte € 19,70 / 3,94 Leichte Wanderung ab Pasing Nordseite, entlang dem Nymphenburger Kanal durch den Schlosspark zu Einkehr im „Metzgerwirt“. aRm: mit Tram-S-Bahn -Germering (MVV € 21,20 / 4,24) Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 16:00 h |
| Dienstag 24.02.26  | Heidi Fröschl | 14:00 h Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße |
| Donnerstag 26.02.26 | Anna Frank | 10:30 h am Parkplatz Süd. (MVV-Haltest. Freibad /Polariom) Leichte Wanderung nach Pentenried . Einkehr: „Lorenz & Steaks“ Föhrengrund 4, T.: 089 45240703 Danach wieder zurück nach Germering. Gehzeit Hin- und Rückweg je ca. 2 Std. Rückkehr ca. 16:00 h |
| Donnerstag 05.03.26 | Angelika Tassolt | 9:31 h mit S8 nach Pasing, weiter mit S 3 bis Olching. ➤ MVV 5er -Gruppen-Tageskarte € 19,70 / 3,94 Wir wandern von Olching der Amper entlang teils auf Pfaden nach Fürstenfeldbruck nach ca. 1,5 Std. Einkehr in Emmering. Rückweg nach Fürstenfeldbruck ca. 1,5 Std. aRm mit Bus. Rückkehr ca. 17:00 h |
| Montag 09.03.26  | Programm Anna Frank Uwe Gersbacher | 10:00 h bis 11:00 h in der Planegger Str. 9, im Eingangsbereich neben dem Windfang. Programmgestaltung für das nächste Quartal. Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen. Unsere Senioren Aktiv Gruppe ist auf eure Hilfe angewiesen. Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten. Wir freuen uns auf eure Mitarbeit. |
| Donnerstag 12.03.26 | Inge Küffner | 9:11 h mit MVV- Bus 260 nach Planegg, weiter mit S6 nach Feldafing. ➤ 5er MVV- Gruppen-Tageskarte € 22,40 / 4,48 Leichte Wanderung von Feldafing entlang am See nach Tutzing . Einkehr. Gehzeit: Hin. ca. 2 Std., zum S-Bhf. Tutzing ca. 0,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h |
| Dienstag 17.03.26 | Heidi Fröschl | 14:00 h Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße |
| Donnerstag 19.03.26 | Angelika Tassolt | 9:31 h. mit Bus X 850 nach FFB, weiter mit Bus 822 nach Schöngelting. ➤ 5 er MVV-Gruppen-Tageskarte € 21,20 / 4,24 Leichte Wanderung nach Grafrath . Einkehr im Gasthaus „Dampfschiff“ Graf-Rasso-Str. 40 Rückweg zur S-Bahn Grafrath nach FFB weiter mit Bus nach Germering. aRm: mit Bus zur S-Bahn Grafrath. Hinweg ca. 1,5 Std., Rückweg ca. 50 Min. Rückkehr ca. 17:00 h |
| Donnerstag 26.03.26 | Edeltraut Knauf | 9:49 h. mit S 8 nach Weßling. ➤ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte € 19,70 / 3,94 Leichte Wanderung von Weßling nach Steinebach / Wörthsee. Einkehr im „Augustiner am See“, Seepromenade 1 in Steinebach . Rückweg zum S-Bhf. Steinebach. Gehzeit Hin- ca. 2 Std. Rückweg ca. 1 Std. Rückkehr ca. 17:00 h. |
| Jeden Mittwoch  | Erni Richter | 8:30 h bis 9:15 h Gymnastik , Planegger Str. 9, im 3. Stock. Kostenbeitrag je Quartal 40,00 € Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 08141 2283922 notwendig. |

Bitte beachten:

Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch Leiter*innen der jeweils angebotenen Aktivität können für eventuelle Personen und /oder Sachschäden und / oder anderen Schäden jedweder Art haftbar gemacht werden. Teilnehmer*innen willigen ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung aufgenommenen Fotos und Videos, auf welchen sie abgebildet sein könnten für Veröffentlichungen / Bildvorträge der SeniorenAktivGruppe genutzt und die für die Teilnahme erhobenen Daten für eine interne Statistik verwendet werden können.

Wir bitten bei Teilnahme um eine Spende von **2,00 €** pro Person.

Unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

S-Bahnhof Germering-Unterpfaffenhofen.

Maibaum an der Augsburger- / Ecke Dorfstraße

Parkplatz-Süd Bertha-von-Suttner-Str. 5 / Ecke Starnberger Weg

Volksfestplatz an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße

Wifogleis in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße

Sozialdienst Germering e.V. Planegger Str. 9, 82110 Germering.

Geschäftsleitung: Michael Wagner Tel.: 089 8448 45

SeniorenAktivGruppe: Anna Frank, Uwe Gersbacher Tel.: 089 841970 6

Programme zur Abholung gibt es beim Sozialdienst und der „Germeringer Insel“ Planegger Str. 9

im Internet unter www.sozialdienst-germering.de > Senioren < > SeniorenAktivGruppe<



Euch allen Frohe Weihnachten
und ein gutes, gesundes Neues Jahr 2026



Wir danken herzlich den Wanderführer*innen, Radler*innen, Programmausträgern, Geburtstagsliste, Gymnastik und allen, die sich 2025 im Hintergrund für die Aktiv-Senioren engagiert haben.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr auch im kommenden Jahr mithelft,
die **SeniorenAktivGruppe** am Laufen zu halten.

Herzlichen Dank Anna Frank Uwe Gersbacher

Programmgestaltung für das nächste Quartal.

Bitte mit vollständigen Programmvorstellungen.

Unsere Senioren Aktiv Gruppe ist auf eure Hilfe angewiesen.

Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten.

Wir freuen uns auf eure Mitarbeit.

Programmvorschlag: _____

Leitung: _____

gewünschter **Termin:** _____

Zutreffendes bitte ankreuzen

Treffpunkt / Abfahrt um _____ Uhr

S-Bahn Unterpfaffenhofen MVV -Bus _____

Maibaum Parkplatz-Süd Volksfestplatz Wifogleis

Wandern Radtour leicht mittel schwer

Gesamtgehzeit ca. _____ Std. Hin ca. _____ Std. Rück ca. _____ Std. Rad-km ca. _____ Rückkehr ca. _____ h.

5 er Gruppen-Tageskarte _____ € BOB/Reg. mit Anmeldung am _____

Beschreibung des Programmvorschlages:

alternative Rückfahrmöglichkeit (**aRm**): _____

Datum:

Unterschrift: