

FAMILIENSTÜTZPUNKT GRÖBENZELL



Kostenloser
Online-
Vortrag

Hilfe, ich habe ein Pubertier zuhause

Montag, 23.03.2026 um 20 Uhr

Anmeldung unter



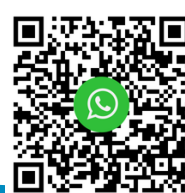
Gerade habe ich noch gedacht, die harten Zeiten sind vorbei – jetzt wird alles einfacher... und dann kam die Pubertät. Bei uns ein Einschnitt im wahrsten Sinne des Wortes – innerhalb von 24 Stunden war alles anders. Und Ja, das Erziehen ist definitiv vorbei! Das bedeutet aber nicht, dass sie uns nicht mehr brauchen. Sie brauchen uns nun als Sparring Partner. Und gleichzeitig während wir uns in unserer neuen Elternrolle wieder finden, bekommen wir jetzt in der „Payback Time“ einiges um die Ohren geschleudert, was sich nicht immer gut anfühlt. Um diese Zeit gelassen zu überstehen und vor allem in Beziehung zu bleiben ist es wichtiger denn je, mit sich selbst gut in Kontakt zu sein, Grenzen zu setzen sowie Verantwortung einzufordern und vor allem Loszulassen! Und das Wichtigste ist, unsere Kinder sind weder das Ergebnis unseres Gelingens noch unseres Scheiterns – Sie sind sie selbst und sie werden gerade sie selbst!

Anmeldung unter <https://lets-meet.org/events/fsp>
oder den QR-Code im gelben Kreis



Isabel Schärer

Mutter, Partnerin, Pädagogin,
familylabFamilienberaterin &
Trainerin für Kitas



LANDRATSAMT
FÜRSTENTFELDBRUCK

www.lra-ffb.de

