






















Programm 2026

April - Juni

Datum 2026	Leitung	Teilnahme und Information siehe letzte Seite Treffpunkt-Veranstaltung-Ziel (Änderungen vorbehalten)
Donnerstag 02.04.26 	Inge Küffner	9:51 h mit MVV Bus X850 nach Fürstenfeldbruck. ➤ MVV 5 er Gruppen-Tageskarte € 19,70 / € 3,95 Leichte Wanderung vom Bhf. an der Amper entlang nach Emmering . Einkehr: Gasthof „Alter Wirt“ Emmering, Bachwörth 2. T.: 08141 530054 Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. aRm: Bus Rückkehr ca. 16:00 h
Dienstag 07.04.26	Heidi Fröschl Anmeldung	9:00 h bis 10:00 h Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Fahrt nach Kaufbeuren am 09.04.26. für alle Teilnehmer. Mitfahrer mit D-Ticket bezahlen für die Stadtführung 4,00 €. Fahrtkosten mit Bayerticket incl. Stadtführung je Person 20,00 €. Bayerticket ist ab 9 Uhr gültig deshalb noch 2 MVV- Steifen entwerfen.
Donnerstag 09.04.26 	Heidi Fröschl	8:51 h mit S 8 nach Pasing, weiter 9:16 h nach Kaufbeuren RE 70 Gleis 4 ➤ Anmeldung am Dienstag den 07.04.26 notwendig In Kaufbeuren haben wir um 11:15 h eine Stadtführung bis 12:45 h danach Mittagessen im „Gasthof Rose“. Um 15:00 h bis 16:30 h. Besuch des Klosters Crescentia (Spenden erwünscht) Rückfahrt 17: 42 h. Rückkehr ca. 19:15 h
Donnerstag 16.04.26 	Angelika Tassolt Gruppe 1 und Edeltraut Knauf Gruppe 2	8:39 h mit S 8 nach Pasing, weiter mit RB 66 Gleis 4 nach Benediktbeuern ➤ MVV 5er- Gruppen-Tageskarte € 32,60 / € 6,52 Gruppe 1 fährt bis Bichl und wandert nach Benediktbeuern, bei trockener Witterung über den Hochmoorpfad. Einkehr im Klosterbräu Stüberl. Gehzeit ca. 2 Std.; Gruppe 2 fährt bis Benediktbeuern und wandert auf dem Panoramarundweg. Gehzeit ca. 1,5 Std. Rückfahrt in Benediktbeuern nach Absprache Rückkehr ca. 17:00 h
Dienstag 21.04.26 	Heidi Fröschl	14:00 h Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaushaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße
Donnerstag 23.04.26 	Inge Küffner	10:11 h mit S 8 bis Hackerbrücke, weiter S 7 nach Pullach-Höllriegelskreuth. ➤ 5er MVV-Gruppen-Tageskarte € 21,20 / € 4,24 Leichte Wanderung am Isar Hochufer entlang nach Buchenhain. Einkehr: Waldgasthof, Am Klettergarten 7, T.:089 7448840 aRm: mit S 7 ab Baierbrunn Hin- und Rückweg je ca. 1 ½ Std. Rückkehr ca. 17:00 h

oder Donnerstag 23.04.26 	Fritz Kopf	10:00 h am Wifogleis Wir fahren nach Blutenburg – an der Würm entlang - nach Planegg Mittagessen danach Heimfahrt über Maria Eich. Änderungen vorbehalten. Radl-Km ca. 45 Rückkehr ca.17:00 h
Montag 27.04.26	Angelika Tassolt Anmeldung	9:00 h bis 10:00 h Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Fahrt zur Kissinger Heide am 30.04.26. Fahrtkosten mit Bayernticket je Person 16,00 €.
Donnerstag 30.04.26 	Angelika Tassolt	9:11 h mit S 8 nach Pasing, weiter 9:43 h mit RE 80 Gleis 10 bis Kissing ➤ Anmeldung am Montag den 27.04.26 notwendig Wir wandern zur Kissinger Heide, Lech und Weitmannsee. Einkehr. Hinweg ca. 2 Std., Rückweg 0,5 Std. Rückfahrt nach Absprache Rückkehr ca. 17:00 h
Montag 04.05.26	Toni Sailer Anmeldung	9:00 h bis 10:00 h Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Fahrt nach Bad Wörishofen am 07.05.26. für alle Teilnehmer. Mitfahrer mit Deutschland Ticket bezahlen je Person 2,00 €. Fahrtkosten mit Bayernticket je Person 18,00 €.
Donnerstag 07.05.26 	Toni Sailer	9:31 h mit S 8 nach Pasing, weiter 9:52 h. mit RE 78925 nach Türkheim, dort umsteigen in RE 57562 um 10:43 h nach Bad Wörishofen . ➤ Anmeldung am Montag den 04.05.26 notwendig. Hallo SEN-Wanderer! Wir fahren wieder mit Toni nach Bad Wörishofen. Dort ist eine Wanderung zum Eichwald und weiter zum Kurpark geplant. Im Kneippbecken waschen wir unsere Füße der Gesundheit zu Liebe! Danach Einkehr im Gasthof „Adler“. Anschließend individueller Spaziergang im Kurort. Wanderzeit des Rundweges ca. 2 Stunden. Rückfahrt 16:29 h mit RE 57575 nach Türkheim weiter mit RE 78938 nach Pasing. Rückkehr ca. 18:30 h
Donnerstag 14.05.26 	Anna Frank	10:00 h am Volksfestplatz. (Christi Himmelfahrt) Leichte Wanderung durch den Wald nach Krailling . Einkehr: im „Alten Wirt“, Margaretenstr. 31, T.:089 8919844 aRm: ab Planegg mit Bus 260 nach Germering. 1 MVV-Streifen Hinweg ca. 2 Std., Rückweg ca.1 ½ Std. Rückkehr ca. 16:30 h
Dienstag 19.05.26 	Heidi Fröschl	14:00 h Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaushaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße
Donnerstag 21.05.26 	Angelika Tassolt	9:11 h nach Pasing, weiter 9:38 h mit RB 68 Gleis 4 nach Kaufering. ➤ MVV 5er-Gruppen-Tageskarte € 32,60 / € 6,52 Wir wandern von Kaufering nach Landsberg. Einkehr. Gehzeit ca. 2 Std. Rückweg zum Bahnhof ca. 20 Min. Rückfahrt ab Landsberg nach Absprache. Rückkehr ca.17:00 h
Donnerstag 28.05.26 	Angelika Tassolt	9:11 h mit S8 nach Pasing, weiter S 4 nach Grafrath ➤ MVV 5er-Gruppen-Tageskarte € 21,20 / € 4,24 Wir gehen einen Rundweg -Toteisloch-Wolfsgraben -Grafrath. Gehzeit ca. 1,5-2 Std. Einkehr im „Dampfschiff“. Rückfahrt nach Absprache, zur S-Bahn ca. 30 Min. Rückkehr ca. 17:00 h
Donnerstag 04.06.26		Fronleichnam

Montag 08.06.26 	Programm Anna Frank Uwe Gersbacher	10:00 h bis 11:00 h in der Planegger Str. 9, im Eingangsbereich neben dem Windfang. Programmgestaltung für das nächste Quartal Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen. Unsere SeniorenAktivGruppe ist auf eure Hilfe angewiesen. Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten. Wir freuen uns auf eure Mitarbeit.
Montag 08.06.26	Heidi Fröschl Anmeldung	9:00 h bis 10:00 h Anmeldung in der Planegger Str. 9 im Eingangsbereich neben dem Windfang für Fahrt nach Kempten am 11.06.26. für alle Teilnehmer. Mitfahrer mit D- Ticket bezahlen für die Stadtführung 4,00 €. Fahrtkosten mit Bayerticket incl. Stadtführung je Person 20,00 €. Bayerticket ist ab 9 Uhr gültig deshalb noch 2 MVV- Steifen entwerfen.
Donnerstag 11.06.26 	Heidi Fröschl	8:51 h mit S 8 nach Pasing, weiter 9:16 h nach Kempten RE 70 Gleis 4 ➤ Anmeldung am Montag den 08.06.26 notwendig In Kempten erwartet uns um 11:30 h eine Stadtführung bis 13:00 h, danach Mittagessen im Gasthaus „Stift“. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung bzw. ist eine Besichtigung der a) Prunkräume der Residenz b) Museum im Zumsteinhaus c) Burghalde. Rückfahrt 17:20 h Rückkehr ca. 19:15 h
Donnerstag 18.06.26 	Edeltraut Knauf	9:49 h mit S 8 nach Herrsching, weiter 10:21 h mit Bus 921 nach Breitbrunn. ➤ MVV 5er-Gruppen-Tageskarte € 21,20 € 4,25 Von Breitbrunn am Ammersee entlang über den 7 Brückenweg nach Stegen. Einkehr individuell, es gibt 2 Lokale mit Biergarten und ein Café mit Eisdielen. Bei Regen muss umgeplant werden. Sinnvoll sind Wanderschuhe und Stöcke, da der Weg uneben und wurzelig ist. Gehzeit ca. 2 Std. Rückweg: direkt mit dem Bus 921 nach Herrsching oder eine kurze Wanderung nach Inning und von dort mit Bus nach Herrsching. Rückkehr ca. 17:00 h
oder 	Fritz Kopf	10:00 h am Wifogleis. Ab Wifogleis – Olympia – Bauhausstr. – Einkehr – über Schwabing – Germering. Änderungen vorbehalten. Radl-Km ca. 50 Km Rückkehr ca. 17:00 h
Dienstag 23.06.26 	Heidi Fröschl	14:00 h Wir singen von 14:00 – 15:30 Uhr. Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenzahaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße
Donnerstag 25.06.26 	Inge Küffner	9:51 h mit S 8 zum Rosenheimer Platz. ➤ MVV 5er-Gruppen-Tageskarte € 21,20 € 4,25 Wir wandern am östlichen Isarufer entlang bis zur Tivolibrücke. Einkehr in der Pizzeria „Nuovo Tivoli“ Tel. 089 24292199 Rückweg durch den Englischen Garten zum Marienplatz – Germering S 8 Gehzeit ca. 1,5 Std. Rückkehr ca. 17:00 h
Jeden Mittwoch 	Erni Richter	8:30 h bis 9:15 h Gymnastik , Planegger Str. 9, im 3. Stock. Kostenbeitrag je Quartal 40,00 € Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 08141 2283922 notwendig.

Bitte beachten:

Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch Leiter*innen der jeweils angebotenen Aktivität können für eventuelle Personen- und /oder Sachschäden und / oder anderen Schäden jedweder Art haftbar gemacht werden. Teilnehmer*innen willigen ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung aufgenommenen Fotos und Videos, auf welchen sie abgebildet sein könnten für Veröffentlichungen / Bildvorträge der SeniorenAktivGruppe genutzt und die für die Teilnahme erhobenen Daten für eine interne Statistik verwendet werden können. Wir bitten bei Teilnahme um eine Spende von **2,00 €** pro Person.

Unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

S-Bahnhof Germering-Unterpfaffenhofen.
Maibaum an der Augsburg- / Ecke Dorfstraße
Parkplatz-Süd Bertha-von-Suttner-Str. 5 / Ecke Starnberger Weg
Volksfestplatz an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße
Wifogleis in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße

Sozialdienst Germering e.V. Planegger Str. 9, 82110 Germering
Geschäftsleitung: Michael Wagner Tel.: 089 8448 45
SeniorenAktivGruppe, Leitung Anna Frank Tel.: 089 841970 6
Programme zur Abholung gibt es beim Sozialdienst und der „Germeringer Insel“ Planegger Str. 9
im **Internet** unter www.sozialdienst-germering.de > Senioren < > SeniorenAktivGruppe<

Programmgestaltung für das nächste Quartal
Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen.
Unsere SeniorenAktivGruppe ist auf eure Hilfe angewiesen.
Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten.
Wir freuen uns auf eure Mitarbeit.

Programmvorschlag: _____

Leitung: _____ **gewünschter Termin:** _____

Zutreffendes bitte ankreuzen

Treffpunkt / Abfahrt um _____ Uhr

- S-Bahn Unterpfaffenhofen MVV -Bus _____
- Maibaum Parkplatz-Süd Volksfestplatz Wifogleis
- Wandern Radtour leicht mittel schwer

Gesamtgezeit ca. _____ Std. Hin ca. _____ Std. Rück ca. _____ Std. Rad-km ca. _____ Rückkehr ca. _____ h.

- 5 er Gruppen-Tageskarte _____ € BOB/Reg. mit Anmeldung am _____

Beschreibung des Programmvorschlages:

alternative Rückfahrmöglichkeit (**aRm**): _____

Datum:

Unterschrift: