

Programme zur Abholung gibt es beim „Sozialdienst“ und „Germeringer Insel“ Planegger Str. 9 im Internet unter Sozialdienst Germering e.V. > Senioren < > SeniorenAktivGruppe<

<p>Donnerstag <b>02.07.26</b> Angelika Tassolt  <b>9:09 h</b> mit S 8 bis Herrsching, unbedingt im vorderen Abteil einsteigen, weiter mit Bus 950 Starnberg Nord bis Frieding. Wir wandern von Frieding nach Andechs. Gehzeit ca. 2 Std. Einkehr. Rückweg durch das Kiental nach Herrsching ca. 1,5 Std. <b>aRm:</b> mit Bus. (MVV 5er Gruppen Tageskarte € 21,20 / 4,24)</p>
<p>Donnerstag <b>09.07.26</b> Anna Frank  <b>10:00 h</b> am Volksfestplatz. Leichte Wanderung durch den Wald nach <b>Krailling</b>. Einkehr: im „Alten Wirt“, Margaretenstr. 31, T.:089 8919844. Hinweg ca. 2 Std., Rückweg ca.1 ½ Std.  <b>aRm:</b> ab Planegg mit Bus 260 nach Germering.</p>
<p>Donnerstag <b>16.07.26</b> Anna Frank „Sommerfest“  <b>14:00 h</b> feiern wir unser <b>Sommerfest</b> im Griechisch, Deutschen Restaurant „THE GREEK HOUSE“ Max-Reger-Str. 11 im überdachten <b>Biergarten</b> (Hallenbad Germering) ca. 8 min. von der Bus Haltestelle: Oskar-v.-Miller-Str</p>
<p>Donnerstag <b>23.07.26</b> Inge Küffner  <b>9:12 h</b> mit MVV- Bus 260 nach Planegg, weiter 9:32 h mit S6 nach Feldafing. Leichte Wanderung von Feldafing entlang am See nach <b>Tutzing</b>. Einkehr. Gehzeit: Hin. ca. 2 Std., Rückweg: zum S-Bhf. Tutzing ca. 0,5 Std. (5er MVV- Gruppen-Tageskarte € 22,40 / 4,48)</p>
<p>Donnerstag <b>23.07.26</b> Fritz Kopf  <b>10:00 h</b> am Volksfestplatz. Leichte Radtour von Germering – Alling – Fürstenfeldbruck - <b>Etterschlag</b>. Einkehr. Heimfahrt über Wörthsee nach Germering.  Änderungen vorbehalten, bei Regen keine Fahrt. Ca. 50 Radl -km</p>
<p>Donnerstag <b>30.07.26</b> Angelika Tassolt  <b>8:51 h</b> mit S8 nach Pasing, weiter 9:16 h Gleis 4 RE 70 Lindau-Reutin bis Kaufering, weiter 10:07 RB 69 nach <b>Landsberg</b>. Wander- Rundweg am <b>Lech</b> entlang zur Einkehr in der Teufelsküche. Hin und Rückweg ca. 1,5 Std. Rückfahrt 14:45 h Rückkehr ca. 16:08 h.  (MVV 5er Gruppen Tageskarte € 32,60 / 6,52)</p>
<p>Donnerstag <b>06.08.26</b> Anna Frank  <b>10:30 h</b> am Parkplatz Süd. (MVV-Haltest. Freibad /Polarium) Leichte Wanderung nach <b>Pentenried</b>. Einkehr: „Lorenz &amp; Steaks“ Gehzeit Hin- und Rückweg je ca. 2 Std. <b>aRm:</b> mit Bus 963 über Gauting nach Germering</p>
<p>Donnerstag <b>13.08.26</b> Inge Küffner  <b>9:49 h</b> mit S 8 nach Steinebach. Leichte Wanderung am Wörthsee zum <b>Paradieswinkel</b>. Einkehr im „Gasthof Wörl“. Wörthsee Str. 25, T.: 08152 76445  Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. (MVV 5 er Gruppen-Tageskarte € 19,70 / 3,94)</p>
<p>Donnerstag <b>13.08.26</b> Fritz Kopf  <b>10:00 h</b> Parkplatz Süd / Freibad/Polarium - Bertha-von Suttner-Str. Leichte Radtour Germering – Frohnloh – Hanfeld – Söcking – Starnberg. Einkehr.  Änderungen vorbehalten., bei Regen keine Fahrt, ca. 45 Radl- km</p>
<p>Donnerstag <b>20.08.26</b> Edeltraud Knauf  <b>9:29 h</b> mit S 8 nach Steinebach, weiter mit Bus 928 (Andechs) Haltestelle Oberfeld aussteigen. Leichte Wanderung auf Feld- und Waldwegen nach Breitbrunn zum <b>Jaudesberg</b>. Rückfahrt ab Obstgarten Bus 921 nach Herrsching. Einkehr in Breitbrunn oder Herrsching. Änderungen vorbehalten. Gesamtgehzeit ca. 2,5 Std. (MVV 5er Gruppen-Tageskarte € 21,20 / 4,24)</p>
<p>Donnerstag <b>27.08.26</b> Angelika Tassolt  <b>9:11 h</b> mit S8 bis Donnersbergerbrücke weiter mit S7 bis Hohenschäftlarn. Wir wandern von Hohenschäftlarn vorbei am Georgenstein nach <b>Buchenhain</b>. Gehzeit ca. 2 Std. Einkehr. Rückweg ca. 1,5 Std. <b>aRm:</b> S7 ab Buchenhain. (MVV 5 er Gruppen-Tageskarte € 21,20 / 4,24)</p>

Donnerstag **03.09.26** Angelika Tassolt

**8: 51 h** mit S8 bis Pasing, weiter mit S 5 Kreuzstr. nach **Großhelfendorf**. Wir wandern von Großhelfendorf über die Marterkapelle St. Emmeram nach **Aying**. Einkehr im Bräustüberl, Gehzeit ca. 2 Std. Rückweg ca. 30 min. (MVV 5er Gruppen-Tageskarte € 25,80 / 5,16)

Montag **07.09.26** Programm Anna Frank Uwe Gersbacher

**10:00 h bis 11:00 h** in der Planegger Str. 9, im Eingangsbereich neben dem Windfang. **Programmgestaltung** für das nächste Quartal. Bitte mit vollständigen Programmvorschlägen. Unsere SeniorenAktivGruppe ist auf eure Hilfe angewiesen. Bitte um Wandervorschläge oder andere Aktivitäten. Wir freuen uns auf eure Mitarbeit.

Donnerstag **10.09.26** Heidi Fröschl

**8:01 h** mit S5 nach Pasing, weiter 8:35 h Gleis 4 mit RB 6 Innsbruck Bhf. bis **Klais** an 10:15 h. Mittelschwere Wanderung von Bhf. Klais über den alten Römerweg, Schmalensee zur Gröbl-Alm. Gehzeit ca. 2 Std. Einkehr: „Gröbl-Alm“. Rückwanderung nach Mittenwald. Gehzeit ca. 0,5 Std., Kaffeepause. 16:34 h Rückfahrt ab Mittenwald. Rückkehr ca. 18:37 h. (MVV 5er Gruppen-Tageskarte € 39,80 / 7,96)

Donnerstag **17.09.26** Anna Frank

**10:16 h** mit MVV- Bus 852 nach Nebel. Mittelschwere Wanderung über Feld- und Waldwege nach Gilching. Einkehr: „Gasthof Widmann“, Schulstr. 13, Gehzeit Hin ca. 1,5 h. Rück. ca. 1,25 h. **aRm:** zum S-Bhf.

Donnerstag **17.09.26** Fritz Kopf **10:00 h** am Wifogleis.

Leichte **Radtour** von Germering -Wifo- Waldschwaigsee - **Dachau**. Einkehr. Heimfahrt. Änderungen vorbehalten, bei Regen keine Fahrt, ca. 45 Radl - km

Dienstag **22.09.26** Heidi Fröschl

**14:00 h** Wir singen von 14:00 - 15:30 Uhr. Volkslieder und Schlager im „Wohnzimmer der Generationen“ im Zenjahaushaus, Planegger Str. 9, im Erdgeschoss Mittelgang. Zu erreichen mit Bus 851 an der MVV-Haltestelle: Glückstraße

Donnerstag **24.09.26** Inge Küffner

**9:51 h** mit MVV Bus X850 nach Fürstenfeldbruck. Leichte Wanderung vom Bhf. an der Amper entlang nach **Emmering**. Einkehr: Gasthof „Alter Wirt“ Emmering, Gehzeit: Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std. **aRm:** mit Bus zum S-Bhf. FFB. (MVV 5 er Gruppen-Tageskarte € 19,70 / 3,94)

Jeden **Mittwoch** Erni Richter

**8:30 h bis 9:15 h Gymnastik**, Planegger Str. 9, im 3. Stock. Kostenbeitrag je Quartal 40,00 € Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 08141 2283922 notwendig.

#### **Bitte beachten:**

Die **Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Weder der Sozialdienst Germering e.V. noch Leiter\*innen der jeweils angebotenen Aktivität können für eventuelle Personen- und /oder Sachschäden und / oder anderen Schäden jedweder Art haftbar gemacht werden.

Teilnehmer\*innen willigen ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung aufgenommenen Fotos und Videos, auf welchen sie abgebildet sein könnten für Veröffentlichungen / Bildvorträge der SeniorenAktivGruppe genutzt und die für die Teilnahme erhobenen Daten für eine interne Statistik verwendet werden können.

**Programm Änderungen vorbehalten.**

Wir bitten bei Teilnahme um eine Spende von **2,00 €** pro Person.

Unsere **Treffpunkte** sind in Germering:

**S-Bahnhof** Germering-Unterpfaffenhofen.

**Maibaum** an der Augsburg- / Ecke Dorfstraße

**Parkplatz-Süd** Bertha-von-Suttner-Str. 5 / Ecke Starnberger Weg

**Volksfestplatz** an der Kleinfeld- / Ecke Marktstraße

**Wifogleis** in Harthaus an der Hart- / Ecke Maffeistraße

**Sozialdienst** Germering e.V.

Geschäftsleitung: Michael Wagner

SeniorenAktivGruppe, Leitung Anna Frank

Planegger Str. 9, 82110 Germering

Tel.: 089 8448 45

Tel.: 089 841970 6

